

AMÉLIORATION DE L'AUTONOMIE DE PATIENTS ATTEINTS DE LA MALADIE D'ALZHEIMER EN EHPAD PAR L'UTILISATION DE TECHNIQUES DE COMMUNICATION NON VERBALES.

G. DUREL¹, F. DELAMARRE DAMIER²

and AGREE -ASSOCIATION GERONTOLOGIQUE DE RECHERCHE ET D'ENSEIGNEMENT EN EHPAD -

1 Médecin coordonnateur, EHPAD DOCMAEL, Tinténiac 35.

2 PH CH Cholet et Médecin Coordonnateur d'EHPAD. 44

Introduction

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées altèrent la capacité de communication verbale et rendent plus difficile l'expression d'un choix. Souvent les propositions formulées par les soignants au moment d'un choix concernant l'habillement, la participation à une activité, un programme de télévision ou la constitution d'un repas restent sans réponse. La personne semble vouloir exprimer ce choix mais l'altération de son capital sémantique limite cette possibilité d'expression verbale. Formuler une phrase fermée reste possible, mais l'observation quotidienne montre souvent un épuisement attentionnel. Nous avons étudié l'intérêt de photographies pour augmenter la possibilité de choix de la personne au moment des repas.

Objectifs

Montrer que l'utilisation d'une technique de communication non verbale peut améliorer la capacité d'expression d'un choix d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Méthodes

Sélection de 15 résidents atteints de MA au stade sévère (MMS < 10) qui présentent des troubles d'expression verbale dans un EHPAD rural, non spécialisé, de 89 lits. Élaboration d'un questionnaire rempli par les soignants qui analyse pendant 5 jours :

1. la quantité absorbée évaluée par la formule dite des quarts (Fig1),
2. le nombre de choix effectué lors des goûters parmi 24 propositions (Fig. 2)

Nom	Prénom	Evaluation Goûter				
		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Bouillon troué	Sau d'éringes	0	0	0	0	0
	Sing granatine	0	0	0	0	0
	Sing citron	0	0	0	0	0
	Sing menthe	0	0	0	0	0
	Limonade	0	0	0	0	0
Bouillon épais	Thé	0	0	0	0	0
	Thé au lait	0	0	0	0	0
	Café	0	0	0	0	0
	Café au lait	0	0	0	0	0
Fruits	Compote	0	0	0	0	0
	Mousse fraise	0	0	0	0	0
Crème	Yaourt	0	0	0	0	0
	Françage blanc	0	0	0	0	0
	Françage	0	0	0	0	0
	Crème pistache	0	0	0	0	0
	Crème chocolat	0	0	0	0	0
Pain de pain	Beurre	0	0	0	0	0
	Françage	0	0	0	0	0
	Nutella	0	0	0	0	0

Fig. 1 : quantité absorbée évaluée par la formule dite des quarts



Fig. 2 : nombre de choix effectué lors des goûters parmi 24 propositions

Réalisation de 24 photographies de chaque élément du goûter habituellement proposé au sein de l'établissement (Fig2).

Proposition du goûter auprès des 15 résidents en présentant systématiquement chaque élément placé sur le chariot du goûter au moyen des photographies.

Réévaluation du nombre de choix effectué et de la quantité absorbée, avec le même questionnaire, après une période de 4 semaines d'expérimentation.

Résultats

L'utilisation de la présentation de photos de goûters, technique de communication non verbale, faisant appel à la reconnaissance visuelle a permis d'améliorer la capacité d'expression d'un choix d'une personne atteinte de maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée non atteinte de troubles de la reconnaissance visuelle majeure. On observe une augmentation statistiquement significative du nombre de produits consommés et de la quantité totale ingérée (Fig. 4).

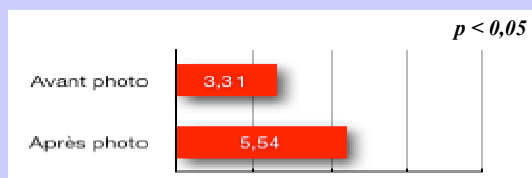


Fig. 3 : nombre de choix de goûters différents effectués par résident

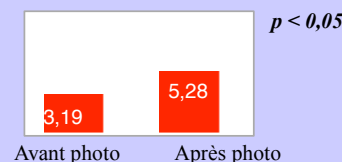


Fig. 4 : quantité totale ingérée par résident

Conclusion

Donner à chaque équipe soignante des outils validés et adaptés à chaque déficit de communication et à chaque personne permet de respecter plus longtemps l'autonomie du résident en EHPAD.

Références bibliographiques

- [1] Cécile Delamarre, «Alzheimer et communication non verbale », Dunod, Collection : Action Sociale, 2011.
- [2] Jacinthe Grisé, «Communiquer avec une personne atteinte maladie d'Alzheimer à un stade avancé», Editeur : 2305, rue de l'Université, Collection : Comp les personnes, 2010.
- [3] Fabrice Gzil, «La maladie d'Alzheimer : problèmes philosophiques », Presses Universitaires de France -Collection : Partage du savoir, 2009.
- [4] Frédéric Worms, Céline Lefève, «La philosophie du soin », Presses Universitaires de France, Édition : 1, 2010.