

De l'importance de l'annonce du diagnostic de la Maladie D'Alzheimer : point de vue psychologique.

C. LE BIVIC¹, N. ALARCON²

Demander : Pourquoi ?

Madame J. 85 ans

- Hospitalisée en Unité Gériatrique Aigüe (UGA), pour chutes à répétition. N'a aucune plainte mnésique.

Madame F. 78 ans

- RDV pris par elle-même en consultation mémoire. Plainte mnésique et inquiétude : « ma mère a eu Alzheimer à 80 ans ».

Monsieur R. 91 ans

- Habite en EHPAD, troubles cognitifs à un stade modéré non étiquetés car sa famille s'oppose au bilan. Se plaint d'avoir « l'impression de devenir fou : je perds la tête ».

Diagnostiquer : Pourquoi ?

- Evaluation de dépistage systématisée : MMSE 20/30 par les gériatres hospitaliers.

- Demande de la patiente.

- L'aider à comprendre ses troubles mnésiques: avoir des repères entre des troubles de la mémoire, une désorientation et la folie.

Annoncer : Pourquoi ?

- Permettre un suivi et une alliance thérapeutique qui a du sens.

- Répondre à sa demande.

- Mettre les mots sur le processus évolutif et les symptômes de la maladie. Lui donner des repères.

Accompagner : Pourquoi ?

- Permettre de faire face aux bouleversements intrapsychiques et au traumatisme que constitue l'annonce de la maladie.

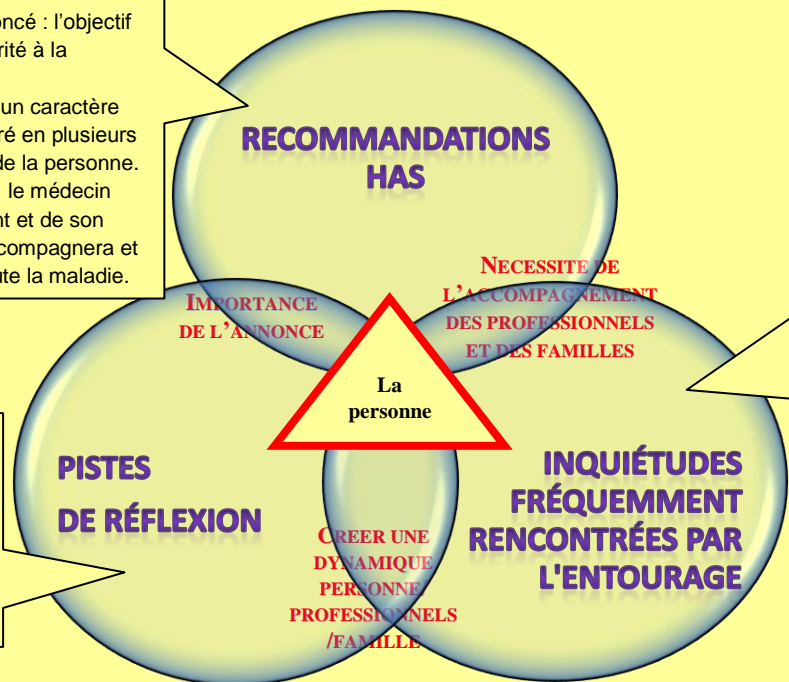
- Maintenir une stabilité et une continuité de sa vie psychique malgré l'évolution des troubles
- Aider à la réorganisation des processus de pensée.

- L'aider à exprimer son ressenti, ses représentations et ses craintes.

- ✓ Le diagnostic doit être annoncé : l'objectif est de chercher à dire la vérité à la personne malade.
- ✓ Le diagnostic ne revêt pas un caractère d'urgence et peut être délivré en plusieurs étapes selon la réceptivité de la personne.
- ✓ En annonçant le diagnostic, le médecin s'engage vis-à-vis du patient et de son entourage proche : il les accompagnera et assurera un suivi durant toute la maladie.

- ✓ La famille : 83% des aidants ne veulent pas que leur parent sache qu'il est dément car cela pourrait le choquer et le rendre dépressif (Etude Maguire, Irlande, 1996)
- ✓ Les professionnels : Peuvent se poser la question de l'intérêt du bénéfice/risque de l'annonce diagnostique.

- ✓ Les capacités cognitives de la personne diminuent avec l'évolution de la maladie.
- ✓ Le travail psychique est en lien avec les capacités cognitives de la personne.

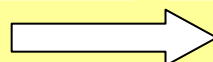


Conclusion :

L'annonce du diagnostic permet de garantir à la personne malade sa place de « sujet ». Il peut dès lors :



Je suis Alzheimer



J'ai la maladie d'Alzheimer

« Avoir » une maladie n'est pas « être » une maladie.

¹ Service de gérontologie 2, Dr O. BOUILLANNE, hôpital Emile Roux, G.H. H.Mondor, AP-HP Limeil Brévannes 94.
² Centre Médical du Bac, La Varenne Saint Hilaire, 94.

