

EXISTE-T-IL DES FACTEURS PREDICTIFS D' AGGRAVATION COMORTEMENTALE EN UNITE COGNITIVO-COMORTEMENTALE (UCC) ?



UNIVERSITÉ DE NANTES

J. CHOLET^{1,2}, C. SAHEL-SERRE², T. RIAUDEL², S. CALVET², L. De DECKER^{2,3}, G. BERRUT^{2,3}.

¹ Pôle universitaire d' addictologie et de psychiatrie de liaison, CHU de Nantes, ² Pôle universitaire de Gériologie Clinique, CHU de Nantes, ³ Unité d'Investigation Clinique de gériologie clinique, CHU de Nantes.



INTRODUCTION

Après 18 mois d' expérience à l' unité cognitivo-comportementale (UCC) de Nantes, il est apparu que certains patients présentaient une aggravation des symptômes psychocomportementaux (SPC), retrouvée au score du Neuro-Psychiatric Inventory (NPI) à l' issue de leur séjour en UCC. Peu de données existent dans la littérature internationale sur les facteurs d' aggravation de ces symptômes en dehors du sexe¹, du vieillissement² et de la sévérité de la pathologie démentielle estimée notamment par le déclin cognitif rapide et les traitements associés^{1,3}. Cette étude cherche à mieux définir l' existence de potentiels facteurs prédictifs d' une aggravation comportementale des patients afin de leur proposer des soins spécifiques et adaptés.

METHODE

Il s' agit d' une étude rétrospective comparative entre les patients qui ont présenté une aggravation du score du NPI au décours de leur séjour en UCC et ceux qui ont présenté une amélioration du score du NPI. Les patients ont été appariés sur le score au NPI à leur entrée en UCC et la période d' hospitalisation en UCC. Le NPI version soignante (NPI-VS) a été utilisé à l' entrée et à la sortie de l' UCC. Une différence au NPI est considérée comme significative à partir de 1 point d' écart. Les données étudiées sont l' âge, le sexe, le MMSE et le dosage de l' albumine à l' entrée, le type de démence, les comorbidités psychiatriques et vasculaires associées, le type de traitement à l' entrée et la durée moyenne de séjour.

RESULTATS

DESCRIPTION DE L' ECHANTILLON

-60 patients appariés sur le NPI d' entrée et la période d' hospitalisation en UCC.

-Sex ratio :

- Sous-groupe « amélioration du NPI » : 18 femmes et 12 hommes,
- Sous-groupe « aggravation du NPI » : 19 femmes et 11 hommes.

-Provenance :

- Sous-groupe « amélioration du NPI » :
 - 2 des urgences,
 - 12 de court séjour gériatrique (CSG),
 - 16 du lieu de vie.
- Sous-groupe « aggravation du NPI » :
 - 2 des urgences,
 - 9 de CSG, 1 de soins de suite et réadaptation (SSR),
 - 18 du lieu de vie.

-Traitements d' entrée :

- Psychotropes : neuroleptiques, antipsychotiques atypiques, benzodiazépines, antidépresseurs, thyromorégulateurs et associations médicamenteuses :
 - Test exact de Fisher : p = 0,94
- Anticholinestérasiques et mémantine :
 - Test exact de Fisher : p = 0,97

-Comorbidités vasculaires :

- Hypertension artérielle, accident vasculaire cérébrale, accident ischémique transitoire..
- Test exact de Fisher : p = 0,08

-Modes de sortie :

- Sous-groupe « amélioration du NPI » :
 - 10 retour sur leurs lieux de vie,
 - 16 entrées en institution, 1 séjour temporaire,
 - 1 transfert aux urgences,
 - 1 CSG, 1 soin de suite.
- Sous-groupe « aggravation du NPI » :
 - 11 retour sur leurs lieux de vie,
 - 16 entrées en institution, 1 transfert en UHR,
 - 1 transfert en service de psychiatrie, 1 transfert en SSR.

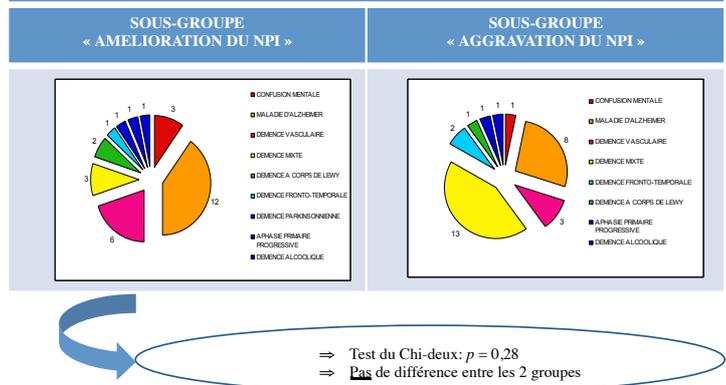
COMPARAISON DES 2 SOUS-GROUPES

DONNEES	SOUS-GROUPE « AMELIORATION DU NPI » Moyenne (Ecart type)	SOUS-GROUPE « AGGRAVATION DU NPI » Moyenne (Ecart type)	P (Test de Student)
Age (années)	82,5 (6,3)	79,3 (6,1)	0,05
Mini-Mental State Examination (MMSE)	12,1 (7,8)	10,9 (9,1)	0,56
Albumine plasmatique (g/L)	34,9 (4,4)	35,3 (4,4)	0,75
Durée moyenne de séjour (jours)	45,8 (40,3)	53,0 (56,8)	0,57
NPI ENTREE (fait dans la semaine suivant l' admission)			
• NPI global : Fréquence * Gravité	24,8 (19,3)	21,4 (17,1)	0,47
• NPI Global : Retentissement	11,7 (9,4)	10,6 (8,7)	0,64
• NPI F°G : Idées délirantes	2,0 (4,2)	0,6 (1,7)	0,12
• NPI F°G : Hallucinations	1,6 (3,5)	0,6 (1,9)	0,19
• NPI F°G : Agitation / agressivité	2,4 (4,1)	2,0 (3,5)	0,74
• NPI F°G : Dépression / dysphorie	1,2 (2,2)	1,3 (3,2)	0,19
• NPI F°G : Anxiété	2,4 (3,9)	2,5 (3,6)	0,92
• NPI F°G : Exaltation / euphorie	0,5 (2,0)	0,6 (1,7)	0,89
• NPI F°G : Apathie / indifférence	0,5 (2,3)	1,5 (3,9)	0,26
• NPI F°G : Désinhibition	1,1 (2,4)	1,4 (3,0)	0,74
• NPI F°G : Irritabilité / instabilité de l' humeur	1,5 (3,1)	1,8 (3,5)	0,70
• NPI F°G : Comportement moteur aberrant	1,5 (3,5)	1,0 (2,8)	0,52
• NPI F°G : Sommeil	2,2 (3,9)	1,8 (3,2)	0,64
• NPI F°G : Appétit	0,8 (2,2)	0,9 (2,3)	0,82

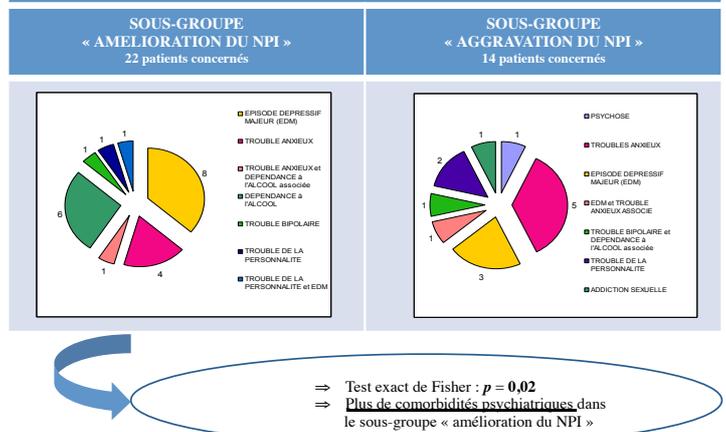
DISCUSSION

Ces données ne permettent pas de faire apparaître de facteurs prédictifs d' aggravation des SPC, même si les patients qui s' améliorent semblent être plus jeunes (p = 0,05). Cependant, ces résultats soulignent l' importance de prendre en charge en UCC tous les profils de patients, y compris ceux présentant une comorbidité psychiatrique associée. En effet, il semble que les perspectives d' amélioration des SPC soient meilleures quand les SPC sont d' étiologie mixte (neurodégénérative et psychiatrique).

COMPARAISON DES DIAGNOSTICS NEURODEGENERATIFS



COMPARAISON DES COMORBIDITES PSYCHIATRIQUES (n = 36 patients)



EVOLUTION DU SOUS-GROUPE « AGGRAVATION DU NPI »

DONNEES DU NPI	NPI A L' ENTREE Moyenne (Ecart type)	NPI DE SORTIE Moyenne (Ecart type)	P (Test de Student pour données appariées)
• NPI global : Fréquence * Gravité	21,4 (17,1)	38,5 (19,6)	<0,01
• NPI Global : Retentissement	10,6 (8,7)	16,6 (9,0)	<0,01
• NPI F°G : Idées délirantes	0,6 (2,4)	3,01 (5,0)	0,02
• NPI F°G : Hallucinations	0,6 (1,9)	0,8 (2,4)	0,77
• NPI F°G : Agitation / agressivité	2,0 (3,5)	4,9 (4,6)	0,01
• NPI F°G : Dépression / dysphorie	1,3 (3,2)	2,0 (3,7)	0,32
• NPI F°G : Anxiété	2,5 (3,6)	4,6 (4,5)	0,02
• NPI F°G : Exaltation / euphorie	0,6 (1,7)	0,5 (1,8)	0,75
• NPI F°G : Apathie / indifférence	1,5 (3,9)	2,1 (4,1)	0,26
• NPI F°G : Désinhibition	1,4 (3,0)	2,2 (4,0)	0,20
• NPI F°G : Irritabilité / instabilité de l' humeur	1,8 (3,5)	2,2 (4,3)	0,48
• NPI F°G : Comportement moteur aberrant	1,0 (2,8)	4,9 (5,6)	<0,01
• NPI F°G : Sommeil	1,8 (3,2)	4,1 (5,2)	0,03
• NPI F°G : Appétit	0,9 (2,3)	2,0 (3,9)	0,13