



**CAREGIVERSPRO**  
MMD

CAREGIVERSPRO-MMD: Développement d'une plateforme digitale intelligente pour soutenir les patients atteints de maladie d'Alzheimer et leurs aidants

I. LANDRIN, M. BERARD, L. MALHERBE, A. BOUNACER, Th. SIMON, M. TOUFLET, N.KADRI



Congrès national 2016 des Unités de Soins d'évaluation et de Prise en charge Alzheimer - Paris- Décembre 2016



es National des Unités de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer, Tous droits réservés

Aucun conflit d'intérêt en lien avec cette communication

de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer, Tous droits réservés – Toute reproduction même



**CAREGIVERSPRO**  
MMD

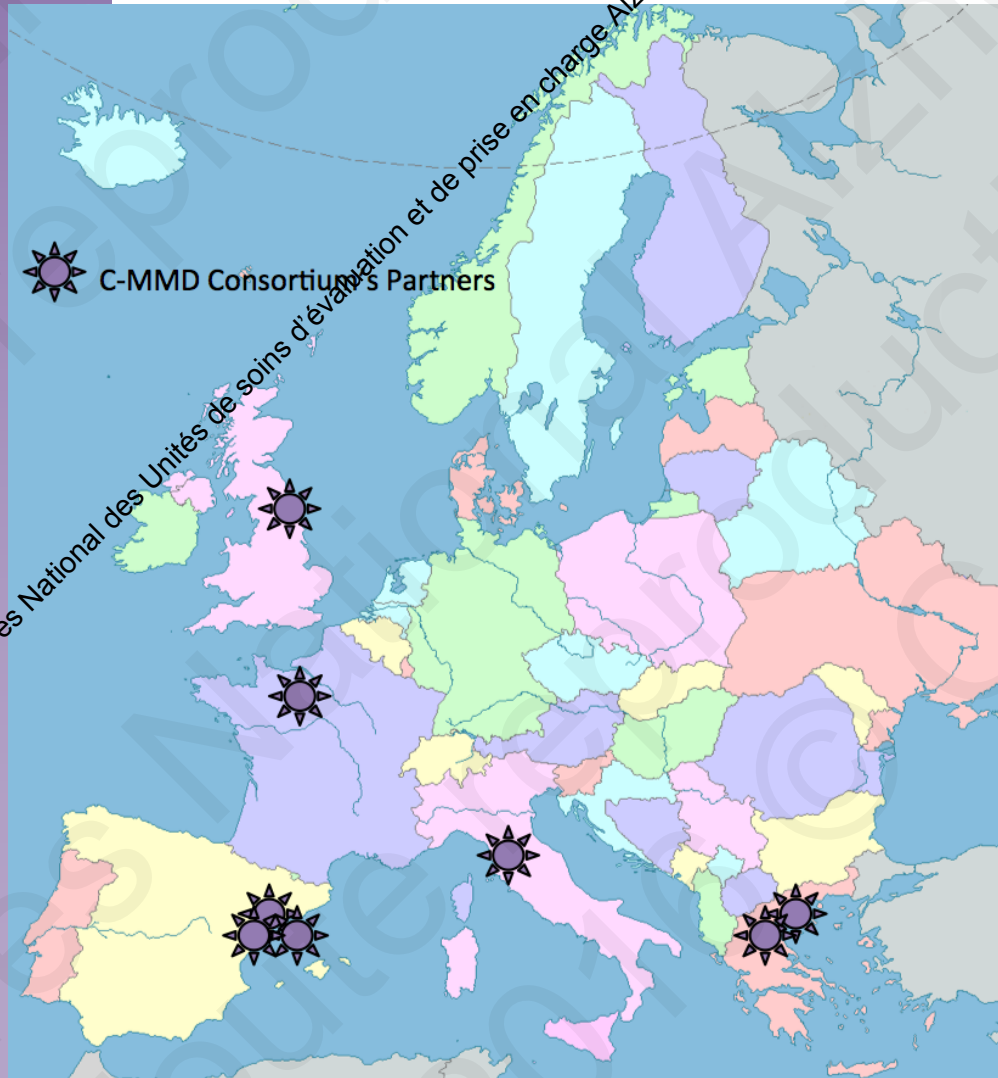
# Projet Européen HORIZON 2020

- programme de financement de la recherche et de l'innovation de l'UE pour la période 2014-2020.
- financement de projets interdisciplinaires, susceptibles de répondre aux défis économiques et sociaux.
- 3 priorités: excellence scientifique, primauté industrielle, **défis sociétaux**
- 79 Mds d'€ → 4M€



CAREGIVERSPRO  
MMD

# Les partenaires du consortium



- Universitat Politècnica de Catalunya
- MobileDynamics
- University of Hull
- Q-PLAN International LTD
- COOS Marche
- Fundació Universitària del Bages
- Centre for Research and Technology Hellas
- CHU Rouen- CHI Elbeuf-Louviers

# Carte d'identité

## Consortium



- H2020 Project (H2020-PHC-2015-25)
- Grant Agreement: 690211
- Durée: 36 mois (janv 2016-> déc 2019)
- Population cible: Patients et leurs aidants, médecins et travailleurs sociaux

Création d'une plateforme digitale intelligente destinée aux patients ayant un MCI ou un syndrome démentiel (stade léger à modéré) et à leur aidants

**But:** Réduire le "fardeau" de l'aidant et améliorer la qualité de vie du patient et de l'aidant.

# CONTEXTE

- LES AIDANTS

- Rôle majeur

- Conséquences

- Qualité de vie

- Santé physique et psychique

- Financières

- Sociales

- Besoins d'aides non satisfaits

- Importance des programmes de soutien de l'aïdant et rôle des interventions (Carbone 2013, De Rotrou 2011)



CAREGIVERSPRO  
MMD

# CONTEXTE

- TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION

- Intérêt dans les maladies chroniques
- Intérêt dans le soutien des aidants non professionnels [Barrera-Ortiz et al, 2011; Lauriks et al, 2007]
- Intérêt dans le suivi des maladies neurodégénératives [Pilotto et al, 2011; Sacco et al, 2012; Romdhane et al, 2012; Van der Roest et al, 2010] -> monitoring et aide à la décision
- Impact positif sur les symptômes de l'aidant (Boots 2013)



# Objectifs

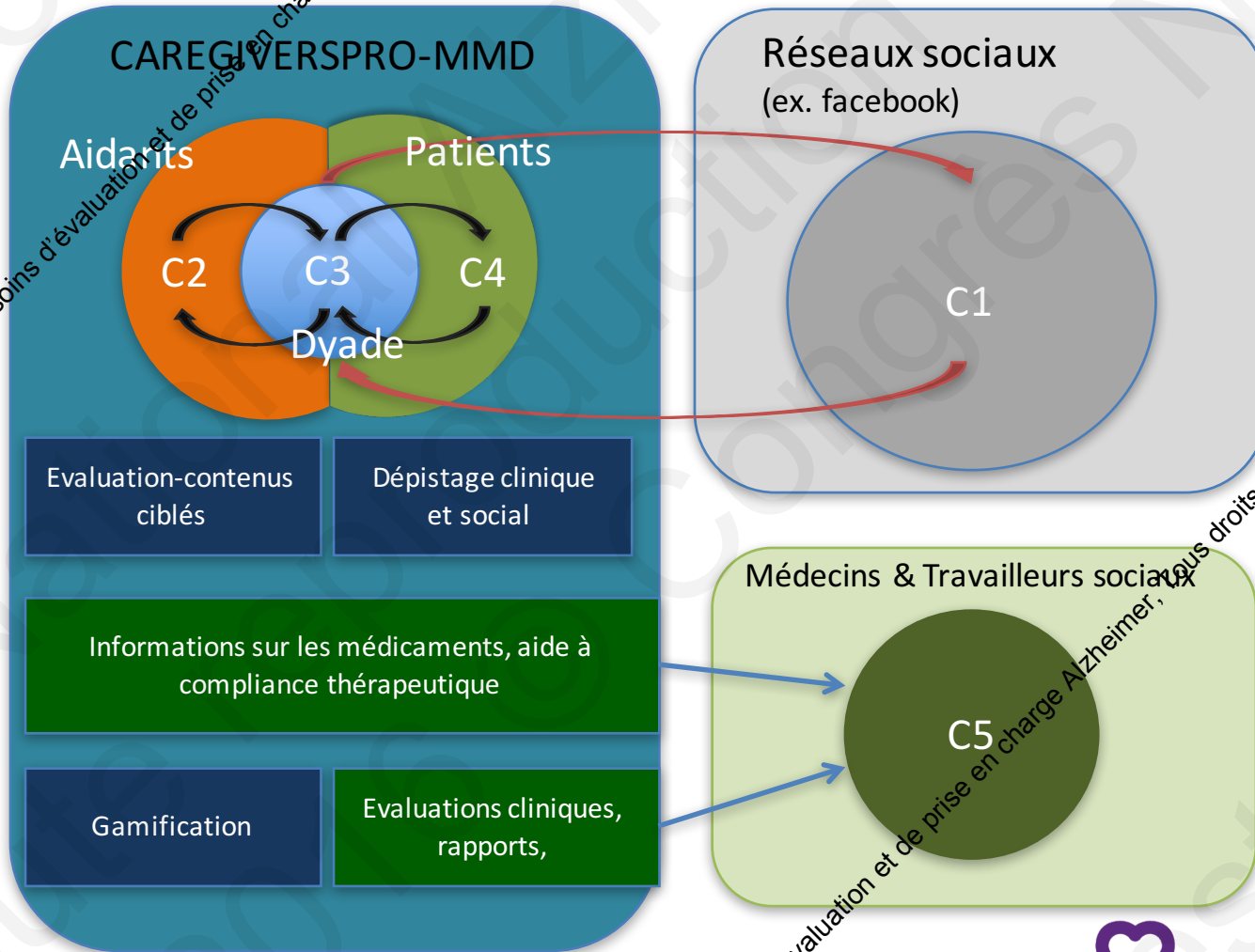
- Apporter de nouveaux services au patient et à son aidant avec un support innovant
- Développer la plateforme **CAREGIVERSPRO-MMD** pour les aidants et les personnes présentant un MCI ou une démence à un stade léger à modéré avec un design adapté à l'utilisateur
- Evaluer les bénéfices de la plateforme pour les utilisateurs avec une étude **(600 dyades)**;
- Evaluer les économies réalisées avec la plateforme a) système de santé et social; b) les utilisateurs





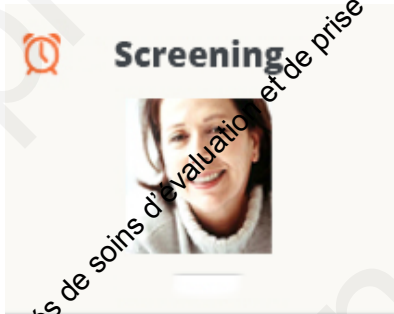
# Services CAREGIVERSPRO-MMD

## 1. Réseaux sociaux (C1-C2-C3-C4-C5 services)



# Services CAREGIVERSPRO-MMD

## 2. Evaluations cliniques, psychologiques et comportementales pour les aidants et les patients



- Evaluations sociales et cliniques pour les patients et aidants, évaluation de la relation au sein de la dyade

- Patients: symptômes cognitifs et psychocomportementaux;
- Aidants: **symptômes de burnout** et psychiatriques
- **Dyade: qualité de vie et de bien-être**

# Services CAREGIVERSPRO-MMD

## 3. Education thérapeutique

Propositions de contenus :

- **Généraux:** basés sur la maladie et ses complications; ressources disponibles
- **Adaptés à l'utilisateur:** sur la base des résultats aux tests de dépistage  
-> Interventions personnalisées, en temps réel, basées sur des algorithmes.



# Services CAREGIVERSPRO-MMD

## 4. Informations médicales et compliance thérapeutique

- **Systèmes de rappel pour patients et aidants pour les inciter à prendre leur traitements.**
- **Interventions ciblées et programmes d'éducation adaptés à la compliance et aux besoins de soins**
- **Communication avec l'équipe médicale au sujet du niveau de compliance des patients et des aidants**



**CAREGIVERSPRO**  
MMD



# Services CAREGIVERSPRO-MMD

## 5. Gamification

- **Contenus ludiques et stimulants**
- **Mécanismes d'encouragement**



**Susciter l'envie d'utiliser la plateforme**



# Services CAREGIVERSPRO-MMD

## 6. Rapports cliniques et sociaux

- À partir des symptômes et des réponses aux évaluations, édition d'un rapport comportant les informations cliniquement importantes et pertinentes pour les professionnels de santé et les travailleurs sociaux



# Que contiendra cette plateforme?

## Réseau d'entraide et d'échanges



## Suivi thérapeutique



## Comprendre les médicaments que vous prenez



## Témoignages d'aidants



Un aidant formé et informé est un aidant préparé. L'assistance quotidienne aux personnes affectées par la maladie d'Alzheimer exige des capacités et des connaissances diverses (légal, d'assistance, etc.) afin de faire face à des situations inattendues et délicates à la maison.

# Etude pilote

- Evaluation: **patient et aidant**
  - Comparaison entre dyades utilisant la plateforme et dyades non utilisatrices
  - Durée: **18 mois** dans **4 pays**.
- **600 dyades** (patient-aidant).

PAYS	Partenaire	Nombre de dyades
Espagne	FUB	200
Italie	COOSS	200
France	CHU Rouen-CHI Elbeuf-Louviers	100
Grande-Bretagne	HULL	100





# Etude pilote

- Evaluation:
  - Fardeau de l'aidant (Zarit)
  - Qualité de vie patient/aidant
  - Compliance aux traitements
  - SCPD
  - Relations sociales et au sein de la dyade
  - Coûts
  - Utilisation et acceptabilité de l'outil



# Liens utiles

<http://caregiversprommd-project.eu/>



[Home](#)

[About the project](#) ▾

[The CAREGIVERSPRO-MMD platform](#)

[News & Events](#)

[Relevant links](#)

[Downloads](#) ▾

[Contact us](#)



## Welcome to CAREGIVERSPRO-MMD HORIZON 2020 project website!

Our aim is to build a digital platform focusing on people living with dementia and their caregivers, considering this dyad as the unit of care and offering both a selection of advanced, individually tailored services that will improve the quality of their lives, wellbeing and medication adherence and enable them to live well in the community for as long as possible.

