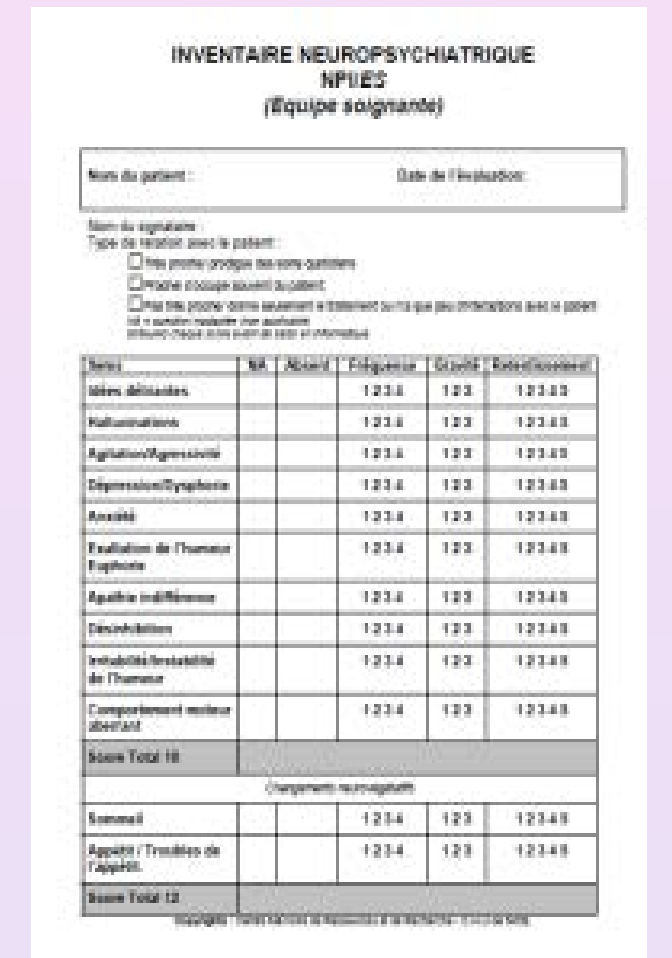


# Déshabillage régulier et inadapté: Désinhibition ou comportement moteur aberrant?

**EQUIPE UCC, N. SCHWALD, A. PILLON, N. ALARCON, Hôpital Emile Roux, AP-HP, Limeil-Brévannes**

Les malades atteints d'une Maladie Neuro Dégénérative (MND) peuvent présenter des troubles du comportement dont le **déshabillage régulier et inadapté des malades**. Ce symptôme peut se comprendre comme une désinhibition ou un comportement moteur aberrant. Selon l'HAS (dans des cohortes européennes) : la désinhibition se retrouve chez 12,6% des malades et le comportement moteur aberrant se retrouve chez 34,7% des malades.

**Le déshabillage régulier et inadapté des malades peut être envahissant et représenter un fardeau pour les aidants. Il est très difficile à gérer pour les familles, les autres soins patients d'une institution et les professionnels.** Une des difficultés pour accompagner au plus juste les malades qui présentent ce symptôme est de savoir distinguer si ce trouble est une désinhibition ou un comportement moteur aberrant. Ce point se relève être une information importante à identifier pour mieux renseigner les NPI-ES et ainsi proposer des solutions plus adaptées aux patients.



**Comment aider les soignants à mieux renseigner le NPI-ES sur le symptôme déshabillage régulier et inadapté des malades ?**

## Définition du NPI-ES

### H. DÉSINHIBITION

**Le patient/la patiente agit-il/elle de manière impulsive sans sembler se préoccuper des conséquences de ses actes ? Le patient/la patiente montre-t-il/elle d'autres signes indiquant une perte de contrôle de ses impulsions ?**

### Cas Clinique

Mme Hortensia, 77 ans, ancienne caissière, dame très coquette et pudique. Elle aurait présenté plusieurs épisodes maniaques au cours de sa vie. Depuis son entrée à l'UCC: Elle parle de sexualité tous les jours dans des termes « crus », elle fait des blagues dans ce registre, elle a des gestes déplacés en public sur elle et sur les autres. Elle se montre agressive régulièrement.

### Explications du patient face au trouble

- ✓ « J'aime ça »
- ✓ « Je ne peux pas m'en empêcher »
- ✓ Rajoute des mots sexuels et insulte

### Hypothèse de la nature du trouble

- ✓ Attirer l'attention
- ✓ Antécédent de troubles psychiatriques?
- ✓ Syndrome frontal?

### Proposition d'action

- ✓ Rappel du cadre (rappel des convenances sociales)
- ✓ Faire attention aux autres
- ✓ Surveillances
- ✓ Prévenir les visites (particulièrement les hommes)
- ✓ Adaptation médicamenteuse à plusieurs reprises afin de diminuer sa désinhibition.

## Définition du NPI-ES

### J. COMPORTEMENT MOTEUR ABERRANT

**Le patient/la patiente n'arrête-t-il/elle pas de mettre et d'enlever ses vêtements ?**

### Cas Clinique

Mme Jacinthe, 75ans, ancienne journaliste, elle pratiquait régulièrement le nudisme. Sur une après-midi, elle se déshabillait plus de 24 fois. Elle arrivait à se déshabiller malgré toutes les astuces mises en place par les soignants et elle demandait de l'aide aux autres patients.

### Explications du patient face au trouble

- ✓ « J'ai chaud »
- ✓ « C'est pour vous emmerder »
- ✓ « Je suis trop serrée »
- ✓ « Je vivais nue »
- ✓ Rhabillez moi svp »

### Hypothèse de la nature du trouble

- ✓ Habitude de vie?
- ✓ Inconfort?
- ✓ Besoin de présence?

### Proposition d'action

- ✓ Rhabiller la patiente
- ✓ Trouver des astuces (vêtements plus légers, combinaison,...)
- ✓ Diminution progressive du traitement médicamenteux du fait qu'il était inefficace sur ce trouble.

Désinhibition Propos et geste à thématique sexuelle	X	0	1	2	3	4	5
							1 2 3 4 5
							Prévenir les visites Surveiller la patiente

Comportement moteur Aberrant Se déshabille	X	0	1	2	3	4	5
							1 2 3 4 5
							Veiller à garantir la pudeur de la patiente

## Conclusion

Les échanges suite à l'observation fine des patients permettent de mieux cerner ce trouble. Cette évaluation doit rechercher les liens éventuels entre les différents symptômes. **Suite à l'évaluation clinique et à l'enquête étiologique, les propositions de traitements non médicamenteux et médicamenteux sont mieux adaptés.**