

# Devenir la mère de sa mère?

**A. Soubigou (1), N. Alarcon (2), psychologues, Hôpital Emile Roux, AP-HP, Limeil-Brévannes**  
(1) Service du Dr Bouillanne et du Dr. Motamed; (2) Service du Dr. Henry

**Avertissement:** le titre est au féminin mais la réflexion s'adapte à tous les cas de figure: Devenir le père de sa mère? Le père de son père? La mère de son père?

L'avancée en âge des membres d'une famille entraîne, à toute période de la vie, des évolutions dans les relations et la dynamique familiale. Traverser les différentes périodes de la vie (petite enfance, adolescence, jeune adulte, adulte, adulte âgé) peut bouleverser les relations entre les membres d'une famille. De nos expériences de psychologues, nous observons parfois des difficultés relationnelles et une confusion des places de chaque génération. Nous rencontrons des enfants se comporter et nous dire être devenu le parent de leur parent. Avec le vieillissement il y aurait-il une inversion des places ?

## Vieillesse

« La chose est dite sans l'être : vieillir, ce n'est pas grandir et mûrir à l'envi, c'est se confronter, de façon plus ou moins lucide, à la perte, au fait de la finitude, à la violente inéluctabilité de n'exister plus un jour » (Verdon, 2015)

## Attachement

Produit des comportements qui ont pour objet la recherche et le maintien de la proximité d'une personne spécifique. Fonction adaptative de protection et d'exploration. La mère, ou son substitut, constitue une base de sécurité pour son enfant. (Bowlby, 1969)

**Le vieillissement entraîne des remaniements psychiques qui peuvent créer des perturbations de la sécurité interne du sujet. Cette perturbation active le Système d'attachement (rôle de régulation émotionnelle pour résoudre l'état de tension et permettre de rétablir un sentiment de sécurité)**

## Cas Clinique

**Mme Mère Poule**, 83 ans, hospitalisée en USLD (syndrome démentiel et chutes à répétition). Dame joviale, cherche timidement à créer du lien avec les autres patients. Prend plaisir à parler de son fils « la seule personne qu'il lui reste ». Se définit comme une femme active et ayant besoin de s'occuper.  
Son  **fils**, 62 ans, dit de sa mère qu'elle a « toujours tenu la maison ». Elle était une mère aimante et soutenante. Il lui rend visite plusieurs fois par semaine.  
Mère et fils ont l'habitude de se retrouver à la cafetera autour d'un goûter payé par le fils.

### Problématique:

le fils sollicite la psychologue pour lui exposer ses **difficultés relationnelles** avec sa mère depuis son institutionnalisation. Il s'interroge avec beaucoup de culpabilité sur l'utilité de ses visites. Il souhaite être présent pour elle comme elle l'a été pour lui, mais: « elle oublie tout, répète la même chose et s'agace au moment du goûter ». Il dit ne plus trouver sa place dans cette relation mère-fils et se questionne sur les bénéfices de ses sorties à la cafetera.

### Hypothèses:

Le rôle de chacun est confus  
 ✓ Plus personne n'est contenant et rassurant  
 ✓ Cela créer du conflit, de l'agacement chez la mère et de l'anxiété chez les fils  
 ✓ La mère vit mal son nouvel état de dépendance au point de ne même plus pouvoir offrir le café à son fils  
 ✓ Cette dame si active est devenue trop passive

### Proposition d'action:

✓ Aider Mme Mère Poule a retrouver son rôle de mère « nourricière » qui prend soin de son fils  
 ✓ De l'argent est mis à sa disposition chaque semaine pour qu'elle puisse inviter son fils  
 ✓ Leur permettre de retrouver un moment de partage autour d'un café et d'un gâteau

### Bénéfices observés:

✓ La dame est redevenue actrice,  
 ✓ Elle a repris son rôle de mère  
 ✓ Elle retrouve ses repères identitaires  
 ✓ Le fils retrouve une mère qui prend soin de lui  
 ✓ La relation mère-fils semble s'apaiser

## Conclusion:

Cette réflexion sur l'attachement Secure, sur la place et les rôles des membres d'une famille et sur leurs enjeux relationnels permet d'accompagner les familles et peut les inviter à ne pas céder à la tentation de l'inversion des places. **Si une modification des rôles semble souhaitable dans toute avancée en âge, garder sa place d'enfant face à ses parents peut apaiser des situations complexes.** Si "prendre soin" d'un parent peut faire appel à une fonction maternante pour autant le "prendre soin" est-il exclusif d'un parent ?