

# Le Penty - Lannilis

## Dispositif « Solarium »

pour un accompagnement personnalisé des malades Alzheimer jeunes.

### But

- Proposer un accompagnement aux malades jeunes, dont les besoins et attentes ne correspondent pas aux services pour personnes âgées.
- Sans cadre défini à l'avance, créer une palette d'interventions mettant à disposition du personnel qualifié, des locaux, des moyens, dans le but d'aider les personnes à soutenir leurs projets malgré la maladie.
- Intégrer le plus précocement possible le malade dans un parcours d'accompagnement et faciliter la mise en relation avec d'autres services, professionnels, moyens...



### Procédure

- Evaluation à domicile basée sur les centres d'intérêt et les activités importantes aux yeux du malade, complétée par un bilan d'ergothérapie, si besoin.
- Co-construction d'un projet personnalisé pouvant concerner les loisirs, la culture, les activités de la vie quotidienne, le maintien du lien social, une réhabilitation cognitive, un soutien psycho-affectif...
- Sont priorités les domaines qui ont le plus de sens pour le malade.
- L'accompagnement inclut les aidants qui sont impliqués auprès du malade. Un volet spécifique aidants est proposé par la PRA\* à laquelle est adossé ce dispositif.
- Réévaluation mensuelle du projet et adaptation à l'évaluation des besoins et attentes du malade.

### Méthodes

#### Population ciblée :

- Diagnostic de maladie d'Alzheimer ou apparentée avant l'âge de 65ans.
- Personne vivant à domicile
- Evolution de la pathologie et autonomie non compatible avec un accompagnement par un service pour personnes âgées.

### Mise en œuvre du projet

#### Les interventions peuvent être :

- A domicile, dans les locaux du solarium, à l'extérieur : musée, salle de sport...
- En individuel ou en groupe.
- Avec ou sans la présence d'un aidant.
- D'une durée allant de 2 heures à 1 journée.
- Les intervenants sont des AMP, AVS, ergothérapeutes, psychologue, infirmières, qui ont suivi une formation à l'accompagnement de malades jeunes organisée par la PRA\* en partenariat avec ONIRIC\*\*



### Résultats

Depuis le 29 07 2017 :

- 6 malades jeunes ont intégré le dispositif.
- 249 heures d'interventions réalisées.
- Diagnostic : 5 maladies d'Alzheimer, 1 syndrome apparenté.
- L'âge moyen à l'entrée est de 57 ans.
- 4 ont un suivi MAIA et 3 un suivi en ESA.
- 1 sortie du dispositif : entrée en UHR.

### Discussion

- Le dispositif est ouvert au maximum vers la vie ordinaire et le lien avec l'extérieur.
- Au départ, interventions à domicile ou à l'extérieur en individuel.
- A la demande de certains malades de rencontrer d'autres personnes, de maintenir une vie sociale, des activités à l'extérieur, création des « jeudis du Solarium » qui est un programme d'activités de groupe dont le contenu est proposé en fonction des envies et capacités des participants inscrits.
- A la demande de répit de certains aidants sur des journées, possibilité d'un accompagnement individualisé le matin (domicile ou extérieur), puis d'un repas en commun pour compléter la participation à l'activité « Jeudis du Solarium » l'après-midi.
- Ce dispositif permet de proposer un accompagnement adapté et favorise un parcours progressif.
- 3 malades ont fait un 1<sup>er</sup> séjour en temporaire dans l'objectif d'un répit pour l'aidant et d'une 1<sup>re</sup> expérience de vie en collectivité. Ce recours est limité, car le temporaire est commun aux personnes âgées et les malades jeunes doivent être avancés dans la pathologie pour pouvoir s'y adapter. Proposition de place d'accueil de jour spécifique qui n'a pas aboutie pour l'instant du fait, soit d'une impossibilité d'une journée en groupe liée aux troubles psycho-comportementaux, soit d'un refus du malade.

\*Plateforme de Répit et d'Accompagnement des aidants du Penty - 20 bis rue de la libération - 29870 LANNILIS  
\*\*ONIRIC : Programme pour les maladies neurologiques en Bretagne, porté par l'association neuro-bretagne.

Une éthique,  
un engagement  
pour le respect de la vie  
et la dignité des personnes



Les Amitiés d'Armor