

## L'éducation thérapeutique : une stratégie innovante pour une approche transdisciplinaire de la Maladie d'Alzheimer

Neurologie Comportementale  
Et CMRR

S. NAVUCET<sup>1</sup>, M. FLORES<sup>1</sup>, A. MATOS<sup>1</sup>, F. RASCHILAS<sup>1</sup>, A. GABELLE<sup>1</sup>  
1. CHU de MONTPELLIER, Hôpital Gui de CHAULIAC, Neurologie, CMRR

### L'Equipe de l'ETP:

**Dr GABELLE Audrey** : Neurologue, Responsable du programme ETP ; **FLORES Martine** : IDE, Coordinatrice du programme ETP ;  
**Dr RASCHILAS Franck** : Gériatre ; **NAVUCET Sophie** : Neuropsychologue, co-coordinatrice du programme ETP ;  
**MATOS Aurélie** : Neuropsychologue ; **ROLLINGER Justine** : Assistante Sociale



### L'éducation thérapeutique est basée sur deux méthodes :

- ✓ **L'éducation en santé**, qui a pour objectif de fournir de l'information sur la maladie, d'organiser les aides autour du patient et du proche et de proposer des conseils pratiques
- ✓ **La résolution de problèmes**, qui s'attache à répondre à des difficultés liées à la maladie et survenant au quotidien

**Objectif** : Optimiser la prise en charge des patients et aidants afin de mieux comprendre et de mieux vivre avec la maladie

### • Critères d'inclusion dans le programme :

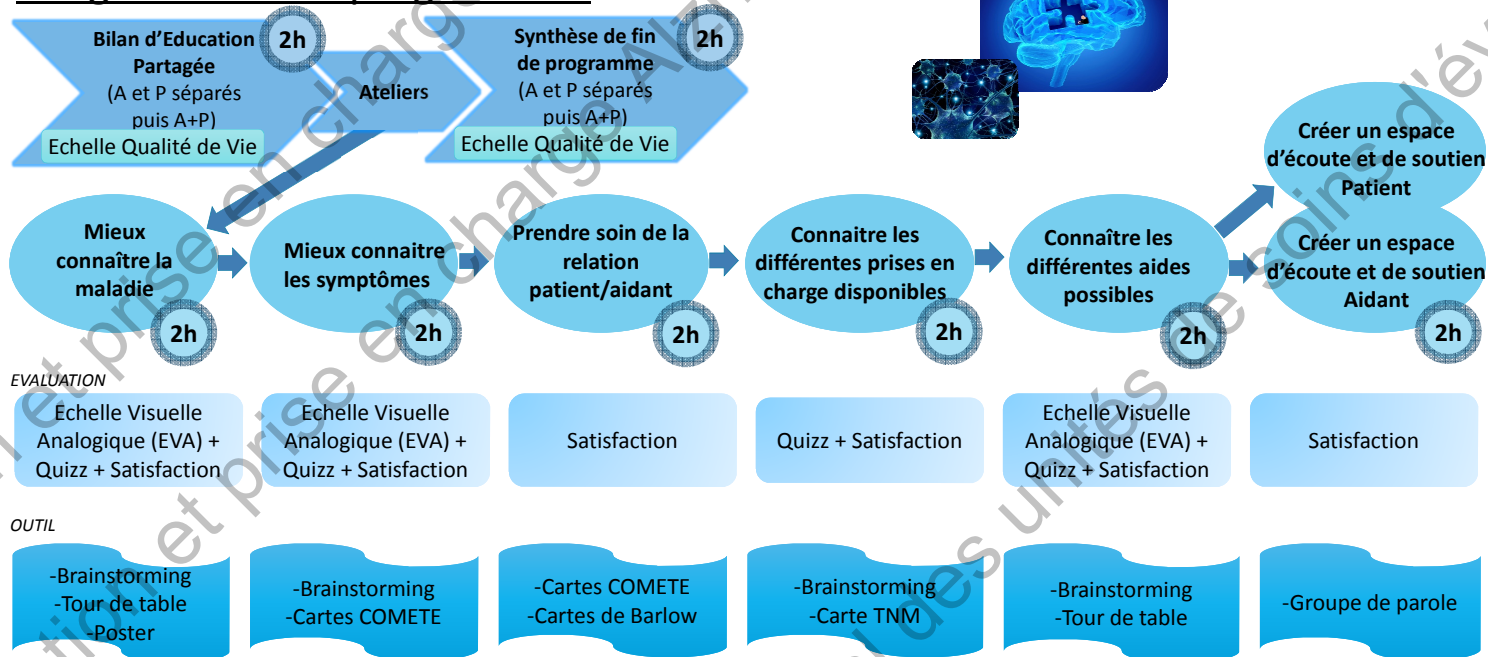
Disposé et apte à participer au programme (accord bilatéral) et à donner leur accord par écrit

- **Patient atteint de maladie d'Alzheimer** : Sujet jeune, dès 50 ans - stade léger (Score à l'échelle cognitive globale du MMSE  $\geq 20$ )
- **Aidant ayant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer** : Proche qui soit aidant principal (temps de présence  $>10h/sem$ )

### • Critères de non-participation au programme :

- BEP non contributif aux séances proposées

## L'Organisation du programme :



## Résultats et Discussion:

Le programme d'ETP a un **impact positif sur la qualité de vie** des patients et des aidants (Estimation de la qualité de vie - état de santé sur 100 (EQ-5D, Brooks RG, et al., 1991) : Avant :  $68,9 \pm 19,2$  vs Après :  $75,8 \pm 13,8$  ; ns). De plus, notre expérience acquise au cours des ateliers du programme d'éducation thérapeutique du premier cycle, nous a enseigné que tant, le patient, l'aidant et le professionnel de santé, sortent enrichis des échanges qui émergent du groupe. Le matériel et les outils utilisés lors des ateliers sont des médias de partage d'expériences entre les différents intervenants.

Actuellement, un programme d'ETP de renforcement (programme de deuxième cycle), a été mis en place afin de répondre à de nouveaux objectifs, mis en évidence lors des évaluations des ateliers et lors de la synthèse finale. En raison d'un grand nombre de retours très positifs de la part des participants, **la prescription de programme d'ETP dans les MND est à généraliser au sein des équipes spécialisées.**

### Où nous trouver ?

Unité de Neurologie comportementale – CMRR  
Pôle Neurosciences Tête et Cou – CHU Gui de CHAULIAC  
80 Avenue Augustin Fiche – 34295 Montpellier Cedex 5

### Contact équipe ETP

Mail : etp-cmrr@chu-montpellier.fr  
Téléphone : 0467330404 / 0467337957

### Le Centre Mémoire Ressources Recherche de Montpellier

Mail : cmrr@chu-montpellier.fr  
Téléphone : 0467336029