

Expression émotionnelle et créativité en Hôpital de Jour Gériatrique Thérapeutique



Auteur : Laure Mazurier, psychologue clinicienne spécialisée en neuropsychologie

HDJ Fondation Roguet, 92110 Clichy La Garenne
laure.mazurier@fondation-roguet.fr

Présentation de l'HDJ

- 10 patients par jour
- Troubles cognitifs légers à modérés
- Rééducation, en groupe, par stimulation cognitive, sociale, physique et des actes de la vie quotidienne

Emotions et créativité

- La créativité est un besoin et un processus vivant tout au long de la vie
- Vie émotionnelle et affective** toujours présente dans la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés
- Importance des **thérapies non médicamenteuses** dans la maladie d'Alzheimer

Méthodes

- Écriture groupale** de texte
- Photo langage®** (groupe d'expression des souvenirs et des émotions par médiation photo)
- Musicothérapie** (écoute passive ou active, danse, chant ou pratique instrumentale)
- Création de **Roman photo** (mise en scène, fabrication des accessoires et jeu de rôle)
- Création de **livrets de jeux** (bi mensuel avec des jeux cognitifs proposés par les patients)
- Théâtre** et jeux de rôles (répétition, fabrication des décors, mise en scène)
- Mise en scène photographique d'une **frise du temps** (une photo pour une fête par mois)



Résultats

- Réinscription dans une **linéarité du temps**
- Amélioration des capacités d'**orientation temporelle**
- Travail simultané de plusieurs **fonctions cognitives** (mémoires, praxies gestuelles et fonctions exécutives fortement mobilisées)
- Impact positif sur le sentiment d'appartenance groupale et le **sentiment d'utilité**

Discussion

- Valorisation de la **créativité** et de l'**expression émotionnelle**
- Augmentation de l'**estime de soi** et apaisement des troubles psycho-comportementaux
- Amélioration de la dynamique psycho-affective
- Amélioration de la **qualité de vie** des patients
- Espace de liberté permettant une réactivation des **processus de résilience** et d'étayage par les pairs
- Supports de **communication avec les proches** pour mettre en avant les compétences des patients