

Socio-esthétique à domicile

Pour les personnes ayant une « Maladie d'Alzheimer » Un éveil sensoriel autour d'un moment de détente et de bien-être

La SOCIO est une pratique est une pratique professionnelle proposant des soins adaptés portés sur l'apparence de la personne dans le but de revaloriser l'image de soi et de favoriser la réparation identitaire. Cette action thérapeutique non médicamenteuse propose un moment d'éveil sensoriel, de bien-être et de détente autour d'un soin à la fois relationnel (basé sur l'écoute et la communication) et corporel (massages, soins du visage et du corps) adapté aux besoins et aux souhaits de la personne.

Objectifs

D'une part, proposer une action thérapeutique nonmédicamenteuse non pas centrée sur la maladie mais sur la personne elle-même, dans son identité propre, autour d'un moment de bien-être, de détente et d'éveil sensoriel source de réconfort et de valorisation de soi mais aussi de répit avec la maladie. D'autre part, de constituer une passerelle à d'autres dispositifs d'accompagnement tant pour la personne malade que pour son proche aidant.

Une incidence sur le bien-être et la qualité de vie

- Détente et bien-être, voire mieux-être à la fois physique et moral

« C'est un repos, ça apporte une détente, ça fait une relaxation » ; « Ça m'a facilité le sommeil, le soir je m'endors de suite ».

- Créer du lien social mais aussi parfois rompre le sentiment d'isolement social :

Cette thérapeutique alliant dialogue et toucher met également en lumière le besoin, chez la personne malade, d'être en relation "d'humain à humain", de se sentir exister et existant.

« Le côté relationnel aussi m'a fait du bien » ; « C'est aussi un moment où je peux parler, échanger ».

- Diminution des troubles du comportement suite au soin (constatée par l'aidant)

« Là il est calme, avant il était pas comme ça, il tournait dans toute la maison » ; « Il est plus calme après la séance ou après il dormait ».

- Certains aidants familiaux ont réalisé qu'une autre personne qu'eux-mêmes pouvait prendre soin de leur proche malade

« Oui ça pourrait faciliter la venue d'autres personnes. Je me suis rendue compte que mon mari a besoin qu'on s'occupe de lui, je pensais pas du tout au début »

- Absence de frein à la mise en place de cette action

Aucune réticence à accepter le dispositif n'a été manifestée par les bénéficiaires, et ce tant en amont (lors de la proposition de l'action) que pendant (au moment du déroulé de l'action).

Population et procédure

- 9 personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative
- De septembre 2016 à avril 2017.
- Formule de 6 séances d'1 h 30 au rythme d'une fois par semaine
- 8 aidants familiaux ont également bénéficié de quelques séances à leur demande.
- Séances au domicile du couple aidant/aidé.

Conclusion

Les maladies neurodégénératives sont complexes car elles viennent bouleverser l'autonomie de la personne dans toute sa sphère biopsychosociale. Ces pathologies bousculent également le système familial dans son fonctionnement initial nécessitant bon nombre de réajustement souvent difficile à mettre en œuvre.

La prise en soin de la personne malade doit donc être envisagée au travers d'un ensemble de thérapeutiques opportunes selon les différents stades d'évolution de la maladie, dans une chronologie donnée, tout en respectant les étapes d'acceptation de ces thérapeutiques par la personne malade (et aussi par son entourage familial).

Cette action de socio-esthétique à domicile est portée par le Fil Rouge Alzheimer (13400 Aubagne), plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux qui accompagnent un proche atteint d'une maladie neurodégénérative. Sa principale mission est de créer une alliance thérapeutique avec l'aidant familial permettant d'accompagner au mieux la personne malade.