

A l'initiative des équipes de l'Unité d'Évaluation Gérontologique (UEG) du CHAC dont la Consultation Mémoire et l'Unité Mobile Gériatrique (UMG), de l'Association Couseranaise de Maintien à domicile (ACMAD) et du Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC), un programme d'information et de formation sur la maladie d'Alzheimer et syndromes apparentés, destiné aux aidants non professionnels du Couserans, a été expérimenté en 2010.

Conçu sous forme de rencontres thématiques, ce programme est animé par différents professionnels : Médecin gériatre, Psychologue, Infirmière, Aide soignant, Assistante sociale, Ergothérapeute, Animatrice sociale.

### PROJET PEDAGOGIQUE

- Apporter des éléments de compréhension de ces pathologies afin de mieux s'adapter dans le quotidien aux diverses manifestations de la maladie.
- Apporter des conseils pratiques simples afin de mieux appréhender son rôle d'aidant.
- Proposer un espace de rencontre et de partage d'expériences entre aidants.
- Proposer un échange avec des professionnels de terrain

### METHODOLOGIE

- **Repérage des aidants en difficulté** par les professionnels
- **Entretien individuel préalable** avec la psychologue de l'UEG pour établir un diagnostic éducatif permettant de définir un projet personnalisé
- **Programme de formation** sous forme de tables rondes
- **Entretien individuel post-formation** avec la psychologue de l'UEG pour s'assurer que les objectifs personnalisés sont atteints et repérer les insuffisances de la formation
- **Propositions de suivi**
  - Suivi en Consultation Mémoire
  - Structure de répit (Accueil de jour)
  - Séances collectives à distance du programme tous les 3 mois
  - Entretien individuel avec une psychologue
  - Groupe de parole (CLIC, ACMAD)

### PROGRAMME DES RENCONTRES

- Thème 1 :** Annonce et accompagnement du diagnostic
- Thème 2 :** Connaître la maladie
- Thème 3 :** Reconnaître et s'adapter aux manifestations de la maladie
- Thème 4 :** Rester en relation avec la personne malade
- Thème 5 :** Planifier l'avenir
- Thème 6 :** Favoriser l'autonomie de la personne au quotidien

### MODALITES

- ✚ 6 thèmes répartis en 8 séances de 1 h 30, toutes les trois semaines
- ✚ Lieu : Accueil de jour de l'ACMAD avec possibilité d'une prise en charge du patient le temps de la séance
- ✚ Nb de participants : 15 personnes maximum
- ✚ Présence d'un régulateur à chaque séance

### CONSTATS

- Baisse significative du fardeau de l'aidant après la formation évalué par l'échelle de Zarit : [t(13)=1.78 ; p=0.04]
- Les aidants sont moins affectés par les troubles du comportement de leur proche (NPI de l'aidant : [t (13)=2.04 ; p=0.03])
- Intérêt d'homogénéiser les groupes en fonction du lien de parenté (conjoint vs enfant) et en fonction du stade de la maladie (léger à modéré vs modéré à sévère)

### PROJETS

- Organisation d'un nouveau cycle de formation des aidants (septembre 2011)
- Développement d'un projet type « Café Mémoire » pour les malades, les familles et les professionnels
- Recherche de financements pour pérenniser cette expérience (subventions de l'état, du Conseil Général, etc)