



# ADNA

Association pour le Développement  
de la Neuropsychologie Appliquée

## AIDANTS PROFESSIONNELS ET FAMILIAUX : Quelle demande de soutien face aux sujets âgés dépendants ?

Carine Menigoz<sup>1</sup>, Vanessa Herse<sup>1</sup>, Cécilia Buttard<sup>1</sup>, Gilles Chopard<sup>1,2</sup>, Isabelle Moesch<sup>3</sup>, Pierre Vandel<sup>1,2,3</sup>, Jean Galmiche<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> - Association pour le Développement de la Neuropsychologie Appliquée (ADNA), Besançon, France.

<sup>2</sup> - Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR), CHU, Besançon, France.

<sup>3</sup> - Institut Régional du Vieillessement (IRV), Besançon, France.

### OBJECTIF

- ⇒ Interroger le ressenti et les difficultés des aidants familiaux et professionnels dans la prise en charge de personnes âgées dépendantes
- ⇒ Cibler les types d'aide qui peuvent leur être proposés

### METHODE

Un questionnaire a été diffusé dans divers établissements, services et associations du Doubs (25) :

- Quels sont les troubles les plus invalidants dans la vie quotidienne d'une personne ?
- Quels sont les troubles qui rendent le plus difficile votre prise en charge ?
- Quelle serait la meilleure façon de vous aider dans cette prise en charge des personnes présentant ces troubles ? (Formation / Soutien)
  - ⇒ *si Formation : Quelle thématique de formation ? Quelle durée ?*
  - ⇒ *si Soutien : Quelle forme de soutien ? En quel lieu (domicile ou extérieur) ?*

### RESULTATS

**118 aidants familiaux** (59 conjoints, 53 autres membres de la famille, 6 proches de la personne dépendante)  
**940 professionnels** (293 aides-soignants, 207 infirmiers, 175 aides médico-psychologiques, 128 agents de service hospitalier, 2 médecins et 115 autres professionnels - ergothérapeutes, orthophonistes, animateurs, psychologues et kinésithérapeutes)

#### LES TROUBLES LES PLUS INVALIDANTS AU QUOTIDIEN

Pour les aidants familiaux et les professionnels ⇒ les troubles mnésiques

#### LES TROUBLES LES PLUS DIFFICILES A PRENDRE EN CHARGE

Pour les aidants familiaux ⇒ les troubles mnésiques

Pour les professionnels ⇒ les troubles moteurs et l'agressivité

#### LES BESOINS

La majorité des aidants familiaux ne souhaitent pas de formation mais insistent sur la nécessité d'aide de tierces personnes  
Les professionnels souhaitent de l'aide psychologique ainsi que des formations sur la gestion de l'agressivité

### CONCLUSION

- ⇒ Le ressenti des difficultés est le même pour les professionnels que pour les familles
- ⇒ Les familles ne souhaitent pas majoritairement de formation
- ⇒ Les professionnels demandent des apports théoriques et de l'analyse de la pratique

ADNA 26 Rue de Vesoul 25000 BESANCON

Tel. 03 81 61 28 99 - [associationadna@adna-fc.fr](mailto:associationadna@adna-fc.fr) - [www.adna-fc.fr](http://www.adna-fc.fr)