

Etude sur l'impact d'une prise en charge en hôpital de jour thérapeutique (HDJ) auprès de patients atteints d'une maladie d'Alzheimer et de leurs aidants

Raison, M; Picard, S ; Monboisse, P ; Laurent, V ; Boscus, J ; Lefter, C ; Cornée-Bertaud, S & Tiberghien, F
(2012)



Hôpital de Jour Gériatrique – CHI de Fréjus Saint-Raphaël

Résumé

L'objectif de cette étude est d'évaluer l'impact des HDJ thérapeutiques sur l'évolution du comportement des patients atteints d'une maladie d'Alzheimer d'une part et sur l'évolution du ressenti de leurs aidants principaux d'autre part.

La comparaison, en début et à un an de prise en charge, des scores aux échelles de SCPD classification, démotivation, HAD et ZARIT a été réalisée auprès de 18 patients et de leurs aidants.

Les résultats mettent en évidence une stabilité voire une amélioration globale des scores.

Ces résultats sont cependant à répliquer sur un échantillon de patients plus important, avec un groupe contrôle.

Introduction

L'Hôpital de Jour Gériatrique du CHI de Fréjus Saint-Raphaël accueille des patients atteints d'une maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que leurs aidants principaux au sein de son HDJ thérapeutique.

Les patients bénéficient de séances de stimulation cognitive et écologique qui permettent notamment de favoriser les liens sociaux, lutter contre l'apathie et l'anxiété ainsi que renforcer l'estime de soi.

De leur côté, les aidants participent en parallèle à six formations qui abordent différents thèmes autour de la maladie des patients.

Les objectifs de cette prise en soin sont de favoriser la socialisation et de réduire les troubles du comportement du patient mais également d'améliorer le ressenti subjectif de l'aidant.

L'objectif de cette étude est de constituer une première mesure quant à l'efficacité de cette prise en charge sur le comportement du patient d'une part et le ressenti subjectif de l'aidant d'autre part.

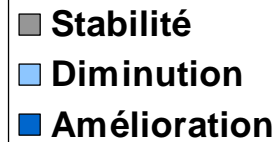
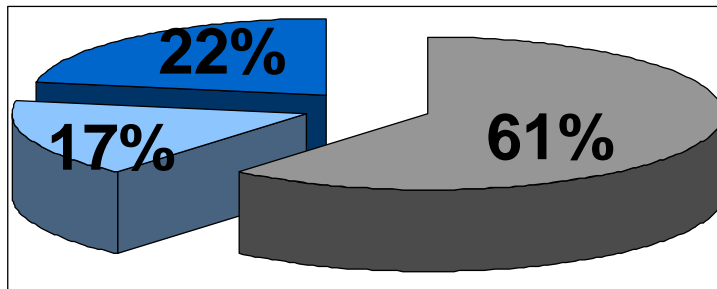
Méthode

La comparaison, en début et à un an de prise en charge, des scores aux échelles de SCPD classification, démotivation, HAD et ZARIT a été réalisée auprès de 18 patients et de leurs aidants. A noter, qu'est considéré comme stable tout score ayant observé une évolution inférieure ou égale à 2 points.

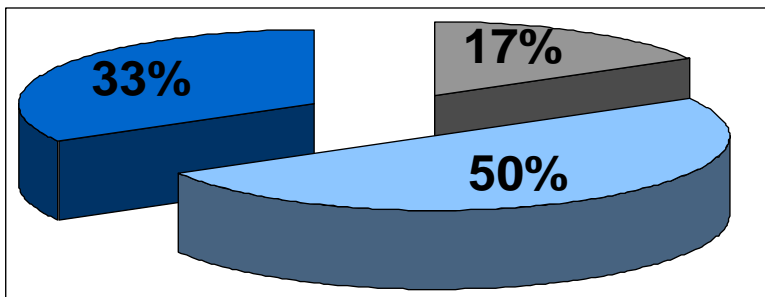
Résultats

concernant les patients

Evolution du score obtenu à l'item gravité de la NPI



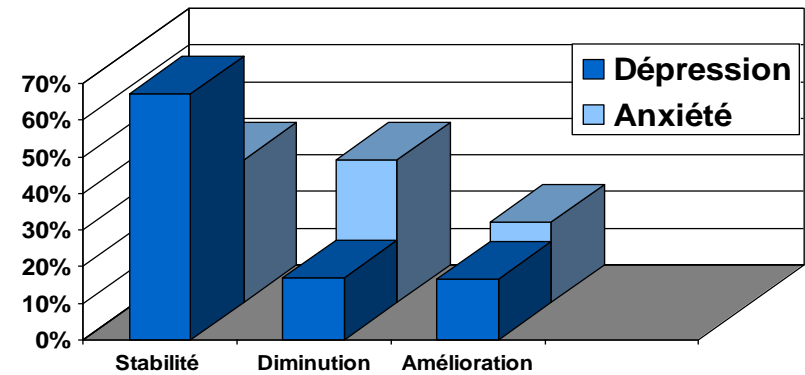
Evolution du score obtenu à l'échelle de démotivation



Résultats

concernant les patients (suite)

Evolution des scores obtenus à l'échelle HAD



concernant les aidants

Evolution des scores obtenus à la ZARIT et à l'item ressenti de la NPI

