

LA COMMUNICATION INTIME

Me LAMARQUE Marie-Line

La Communication Intime est une technique de communication non verbale qui permet d'établir une relation de soin basée sur la confiance avec les patients atteints de dégénérescences cognitives sévères. Chez ces patients, la confiance, indispensable à la relation de soin, ne peut s'établir par le raisonnement, cette méthode permet au soignant de l'obtenir avant de commencer le soin, dans la distance intime.

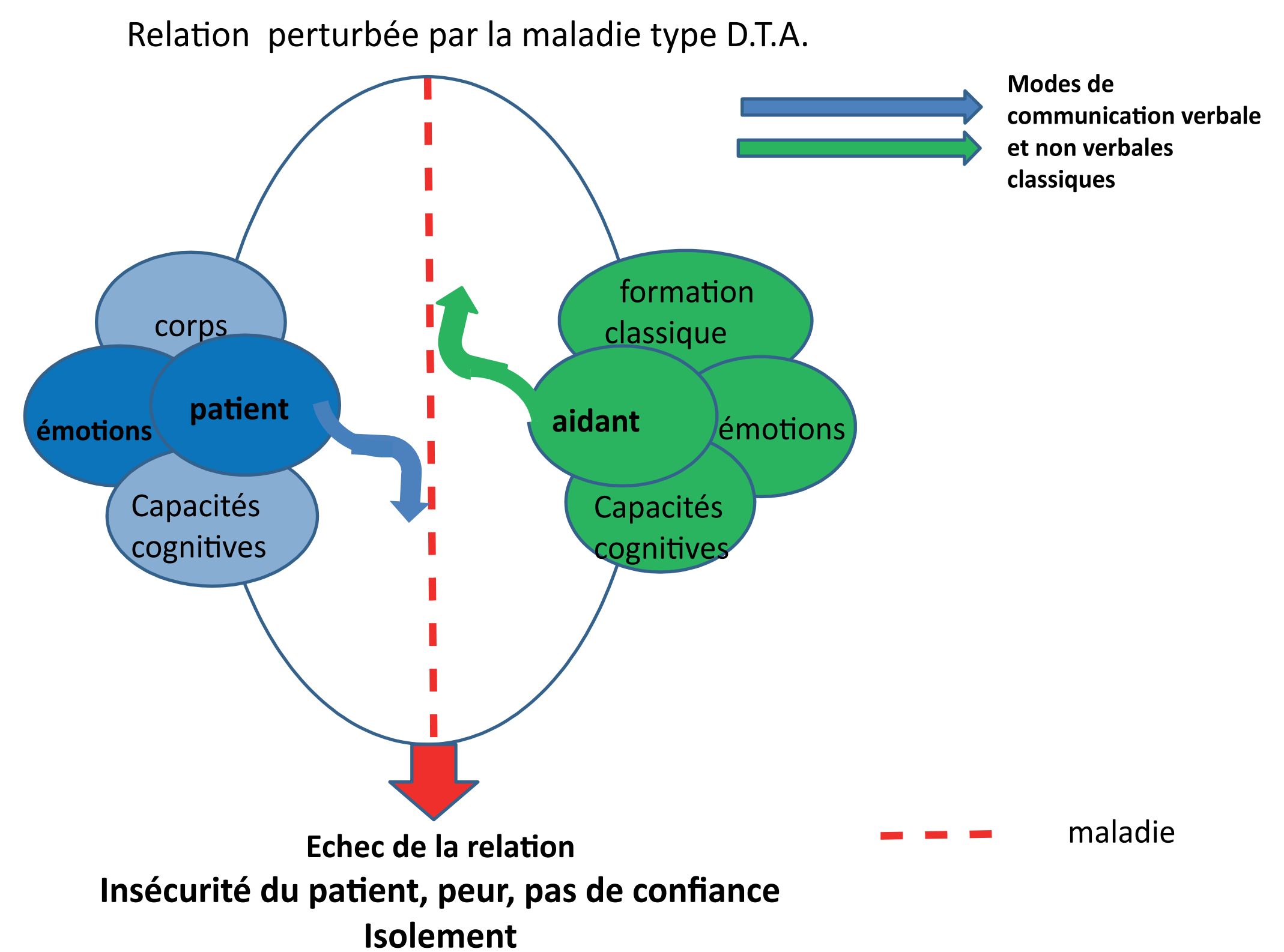
La méthode se pratique après une évaluation des atteintes cognitives qui permet de définir la distance relationnelle la plus juste en fonctions des ressources du patient et du soin à effectuer. Avant l'entrée en relation le soignant doit organiser l'espace du soin, réduire les interférences sensorielles, porter une tenue ou les avant bras sont dénudés.

Avant de pénétrer dans la sphère du patient, le soignant doit se préparer mentalement. La formation à la Communication Intime propose aux soignants une prise de conscience sur le fonctionnement et l'efficacité d'une capacité humaine : l'intelligence émotionnelle. Ainsi le soignant apprend à modifier son « humeur » avant d'agir. L'état précède l'acte et l'humeur conditionne l'acte. En menant parallèlement une réflexion éthique, le soignant s'appuie sur des valeurs humanistes, empathiques. Le soignant doit se sentir prêt à partager une relation de bien-être, de tendresse, d'échange, de reconnaissance réciproque. La Communication Intime permet d'établir la confiance dans le périmètre Intime qui est la zone de l'affection et de la confiance, là où prédomine le toucher. L'intention crée des transformations chimiques internes, qui modifient les humeurs se dégageant de notre peau, et émanant tout autour de nous. Dans la distance intime, les effluves sont captées par la peau du patient, qui ressent notre intention. Très réceptives aux « états d'âmes », les personnes atteintes de dégénérescences cognitives, rassurées, rentrent dans la relation. Par les messages émotionnels, elles se sentent en sécurité.

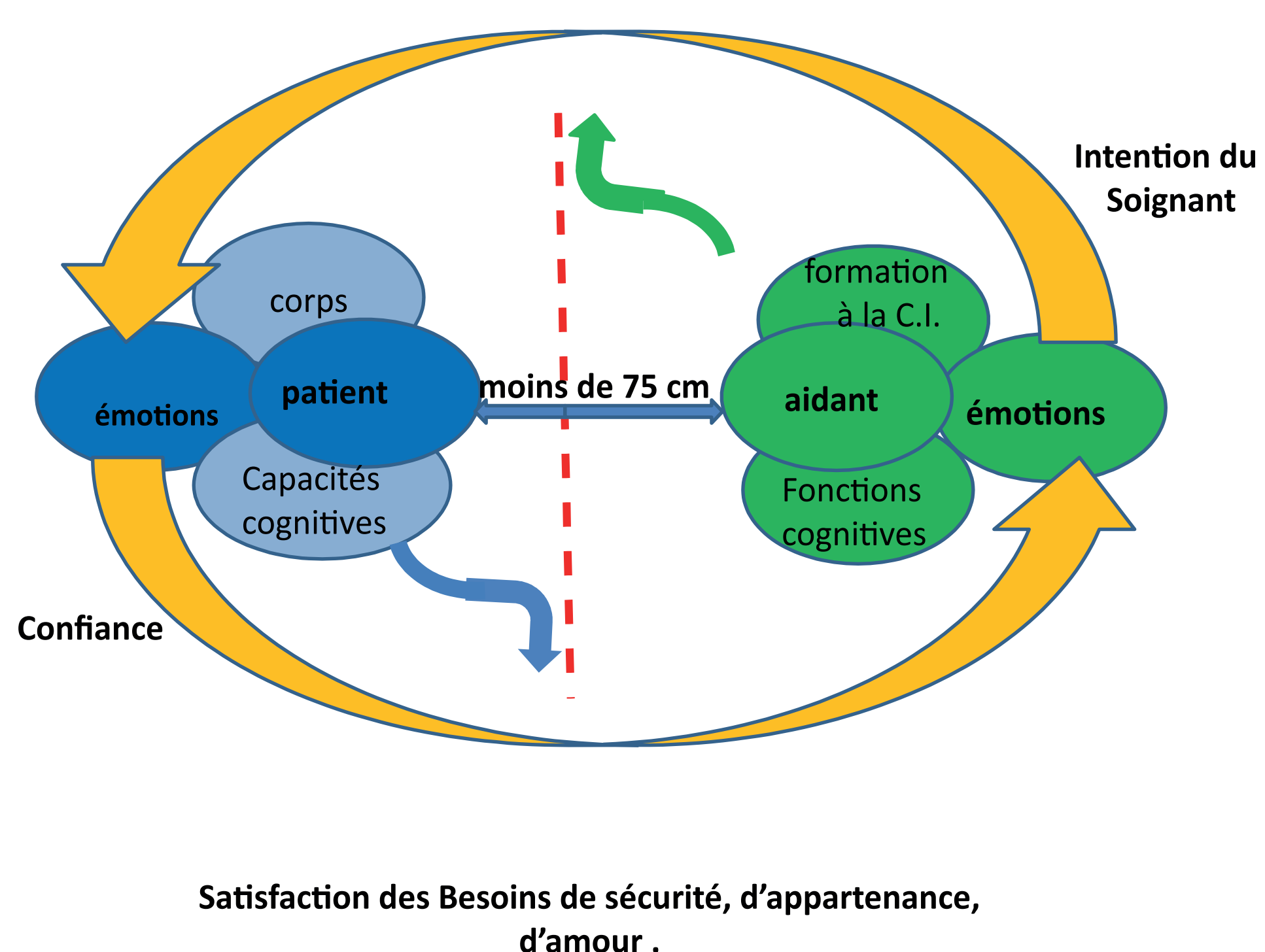
Infirmière en exercice à temps plein, utilisant quotidiennement cette technique, je n'ai plus aucun refus de soin et lorsque la confiance s'installe les personnes réinvestissent des capacités.

La Communication Intime procure un outil efficace pour tout acte de soin.

Les contres indications sont les personnes présentant des problèmes psychiatriques, des troubles de perversion.



Confiance établie par la Communication Intime



Cette technique propose au soignant un « savoir être » basé sur l'intention. Cela lui procure des valeurs professionnelles solides, inaltérables, qui se basent sur la valeur fondamentale de l'acte de soin. Au-delà des problèmes d'institution, d'équipe, il aborde le sens essentiel de ses actes.

La connaissance de la Communication Intime, sa pratique, apporte au soignant un outil extrêmement pointu dans le domaine des relations humaines, qui est la base de son travail quotidien, et apporte une réponse efficace au problème du lien et de sa reconstruction quotidienne avec les personnes atteintes de dégénérescences cognitives.