

# MNÉMOTHÉRAPIE par déclenchement de la MÉMOIRE INVOLONTAIRE grâce à l'indigage musical chez la personne ALZHEIMER

Docteur JC. BROUART - Professeur D. BALAS – Docteur JP.ELBAZ- N.RONZEAU  
Igam - Faculté de Médecine de NICE - Fondation GSF JL Noisiez

## INTRODUCTION

Dans une étude précédente, nous avons montré qu'une **musique connue mais inattendue** pouvait déclencher chez la personne Alzheimer le réveil de souvenirs anciens accompagnés de la joie de les revivre et du bonheur de communiquer.  
Le mécanisme de ce rappel indicé semble ainsi très proche voire identique de celui de la mémoire involontaire analysé par **Marcel PROUST** dans son œuvre littéraire.

## BUT

Par des séances répétées et espacées de quelques jours :

- **confirmer** les résultats précédents
- **rechercher** si un **même indice** musical reproduit à chaque séance les mêmes manifestations de mémoire involontaire et récupère les **mêmes souvenirs autobiographiques**

## METHODE

L'étude comporte 20 séances de 1 H chacune sur 5 patients soit 4 séances en moyenne par patient, espacées de 2 à 8 jours.  
Les séances sont individuelles entièrement filmées en présence d'un psychologue et d'un personnel soignant. Les **indices musicaux efficaces** sont notés et réutilisés.  
(programme total de 50 ateliers d'1h sur 30 patients Alzheimer)



## RESULTATS

- 1/ **Confirmation** des résultats de l'étude précédente avec les **5 constantes** déjà notées :
  - . **apathie** initiale
  - . déclenchement d'une **joie** manifestant la reviviscence d'un souvenir oublié.
  - . **cascade mémorielle** musicale, sémantique et autobiographique revécue.
  - . **bonheur de communiquer**
  - . aucune nostalgie ni tristesse pendant ou au décours de la séance.
- 2/ **Même joie et mêmes souvenirs** autobiographiques pour un même indice musical.
- 3/ **Enrichissement progressif** des souvenirs autobiographiques au cours des séances successives.
- 4/ **Restructuration identitaire** : fierté et dignité « de se retrouver »
- 5/ **Mémoire musicale quasi inaltérée** quelque soit le stade de l'évolution de la maladie
- 6/ Peu ou pas d'action sur la mémoire antérograde.

## DISCUSSION

- 1/ Nous avons pu confirmer l'existence d'une « **réciprocité féconde** » entre maladie d'Alzheimer et mémoire involontaire :
  - l'amnésie des faits récents chez la personne Alzheimer permet la **reproductibilité de « l'imprévu »** et donc l'étude scientifique de la mémoire involontaire
  - réciproquement, la personne Alzheimer peut bénéficier à chaque séance de la joie de revivre ses souvenirs et du bonheur de les communiquer.
- 2/ La répétition des séances enrichit la récupération des souvenirs autobiographiques et intensifie le sentiments rassurant de « se retrouver ».



