



PRISE EN CHARGE EN ACCUEIL DE JOUR POUR TROUBLES COGNITIFS : LES AIDANTS SUIVENT-ILS LES CONSEILS ?

H. ISMER¹, N. BRESSOLLES¹, C. GRASSER², R. ILTIS³

¹Hôpital de Jour Gériatrique, ²Accueil de Jour, ³Soins de Suite et de Réadaptation Gériatrique,
Centre Hospitalier Départemental de Bischwiller, BISCHWILLER, France

BUT :

La maladie d'Alzheimer a un impact sur le patient mais également sur ses aidants principaux dont le rôle est primordial. Le plan Alzheimer et les recommandations de l'HAS sur la prise en charge de cette maladie préconisent outre les thérapies médicamenteuses les thérapies non médicamenteuses dans lesquelles l'Accueil de Jour s'inscrit. L'épuisement des aidants est fréquent et est une des raisons principales de l'institutionnalisation. L'évaluation réalisée en Hôpital de Jour permet d'apprécier l'état cognitif et comportemental du patient mais aussi son environnement social, les aides en place et l'état d'épuisement de l'aidant principal. Lorsque nous avons constaté un tel épuisement, nous proposons une prise en charge du patient en Accueil de Jour. Le but de cette étude est de quantifier le taux de réponse pour une telle prise en charge.

METHODE :

Notre Hôpital de Jour a comme activité principale l'évaluation des troubles cognitifs et de leurs conséquences. Au décours de la consultation, l'évaluation médico psycho sociale peut conduire à proposer une prise en charge en Accueil de Jour. Pour les aidants et patients favorables à ce type de prise en charge, nous les invitons à prendre contact avec l'accueil de jour adossé à notre Hôpital de Jour. Nous établissons alors un formulaire d'inscription, remis directement à cette structure d'Accueil. Nous avons comparé le nombre de demandes réalisées et le nombre d'aidants ayant pris contact avec l'Accueil de Jour.

RESULTATS :

Sur la période du 1er janvier au 30 août 2013, nous avons proposé à 25 patients (18 femmes et 7 hommes) une prise en charge en Accueil de Jour. Tous les patients sont atteints d'une pathologie cognitive. Le MMSE moyen est de 13. Les patients sont âgés en moyenne de 83,4 ans. Dans 40 % des cas les aidants sont les conjoints. Sur les 25 demandes reçues par l'Accueil de Jour, 9 (36 %) ont conduit à une prise en charge régulière. 2/3 des aidants demandeurs étaient des enfants et 1/3 des conjoints. Parmi les 16 n'ayant pas pris contact, les aidants étaient à parité égale conjoints et enfants.

DISCUSSION :

Un peu plus du tiers des aidants informés sur l'intérêt d'une prise en charge en Accueil de Jour ont pris contact avec ce dernier. Ceci paraît peu, sachant qu'un épuisement de l'aidant avait été ressenti lors de la consultation en Hôpital de Jour. Nous remarquons la difficulté pour les aidants de confier leur proche à des professionnels malgré l'épuisement. Lors des consultations ultérieures, certains aidants mettent en avant le refus de leur proche malade de se rendre dans un Accueil de Jour. L'anosognosie favorise en effet ce refus. Nous constatons dans un grand nombre de famille d'importantes difficultés à laisser une tierce personne s'occuper de son proche. Cela serait avouer son incapacité à s'occuper de l'être aimé, générant un sentiment de culpabilité. Nous avons déjà tenté une démarche plus active : l'infirmière coordonnatrice de l'Accueil de jour contactait directement les familles après réception du formulaire de demande. Celle ci était souvent mal accueillie par les aidants qui n'étaient pas prêts à finaliser la démarche. Nous nous questionnons sur notre rôle en tant que soignant : jusqu'où devons nous insister, accompagner. Respecter la décision de chacun tout en sentant une situation se dégrader n'est pas toujours facile. Cependant, la décision finale appartient au malade et à ses proches.

CONCLUSION :

Seul un tiers des aidants suit les conseils quant à une prise en charge en Accueil de Jour pour troubles cognitifs. L'évaluation en Hôpital de Jour doit veiller à proposer le type de prise en charge le plus adapté pour le patient et le plus acceptable pour son aidant. Des entretiens répétés expliquant le bien fondé de ce relais vont aider à l'aboutissement de cette prise en charge.