

entraide
FORMATION POUR LES AIDANTS
DE MALADES ALZHEIMER
EN CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR



imia institut
de la mémoire
et de la maladie
d'Alzheimer



ASSISTANCE
PUBLIQUE  HÔPITAUX
DE PARIS

Aider les proches de patients présentant une maladie d'Alzheimer en Centres d'Accueil de Jour.

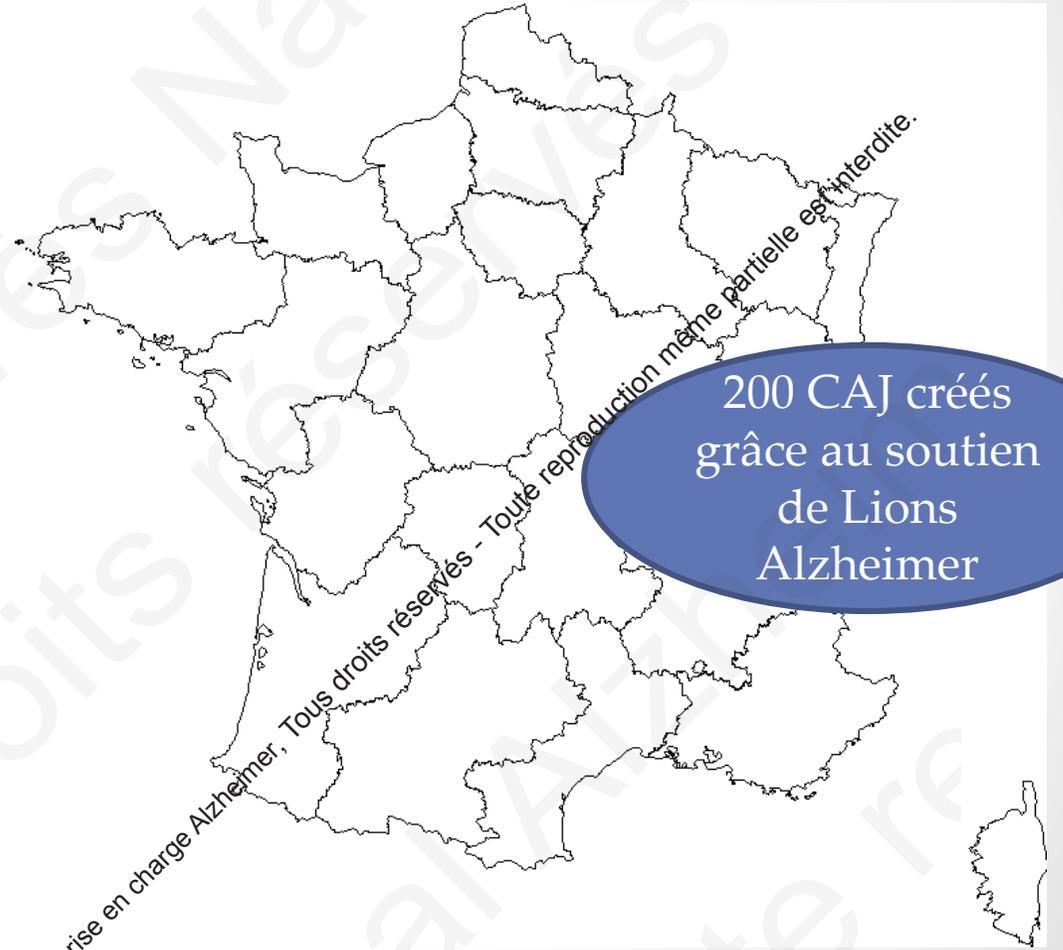
Le programme Entraide : un outil pour les professionnels

S. BOUCAULT

Institut de la mémoire et de la maladie d'Alzheimer (IM2A),
Groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière - Charles Foix, 47-83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris, France.

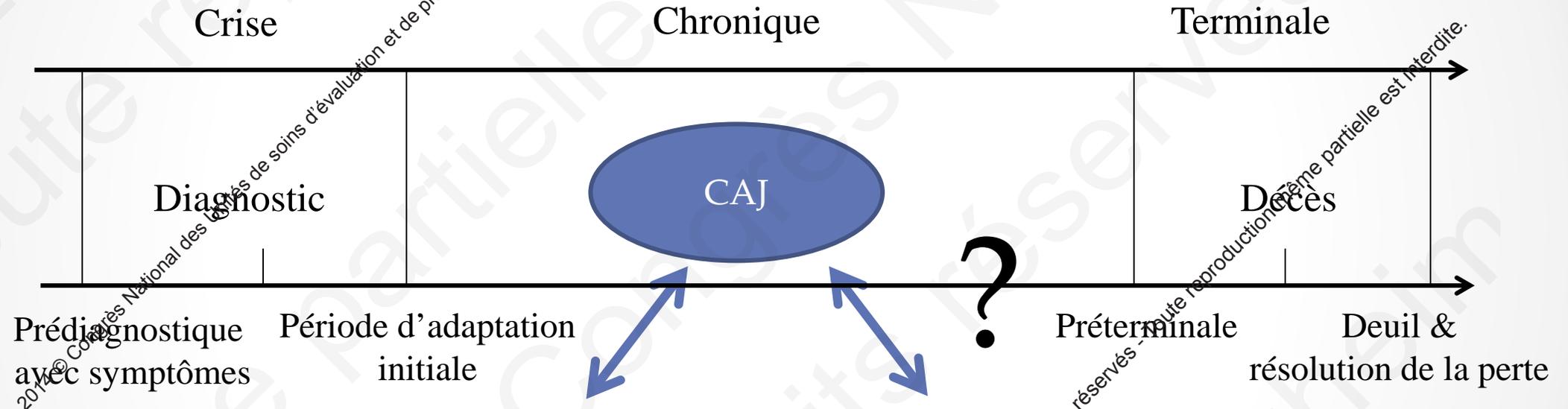
Introduction

- Le développement de structures de répit est la première mesure du **plan Alzheimer 2008-2012**
- Aujourd'hui, **1638 CAJ** en France (Médéric Alzheimer, 2013)
- Poursuite du développement de l'offre de ces accueils temporaires (plan maladies neurodégénératives, 2014)



Structures de répit et recommandations de prise en charge

Phases de la maladie



Les recommandations internationales de prise en charge non-pharmacologique

Stimulation cognitive pour le malade

Prise en charge des proches

Résultats de l'enquête auprès des CAJ (2011)

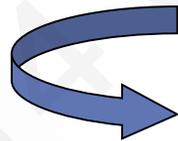
- Missions des CAJ
 - Permettre à l'aidant de souffler (100%).
 - Donner de l'information aux aidants (34%).

Mais... 90 % des CAJ constatent que les aidants sont en demande d'informations.

• Mise en place de groupes = 90% des CAJ favorables



84% en avaient déjà créé mais *la plupart des groupes de parole*



Peu de programme psycho-éducatif

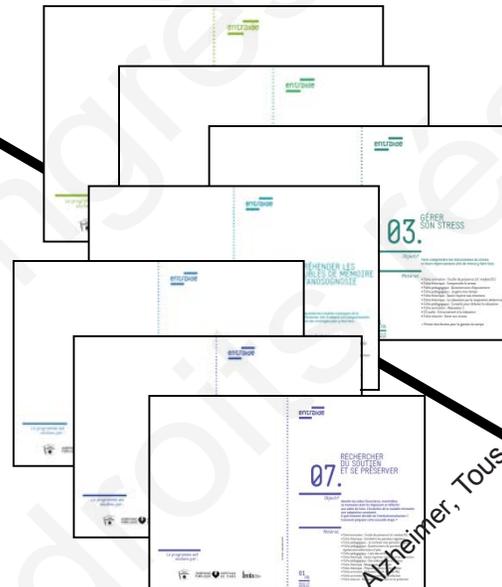
Les prises en charge des proches

		Patients	Proches
<i>Groupes de soutien</i>	Woods et al, 2005	Non exploré	Fardeau
<i>Psycho-éducation</i>	Brodaty et al, 2003 Nobili et al, 2004 Mittelman et al, 2004	Institutionnalisation retardée	Détresse psychologique Stress Temps passé aux soins
<i>Thérapies comportementales et cognitives</i>	Livingston et al, 2005 Dorenlot et al, 2006 Selwood et al, 2007 Losada et al, 2007 Negovanska, 2010	Diminution des troubles comportementaux Non exploré Non exploré Non explorés Dépression	Non exploré Dépression, stress Santé psy à LT (32 mois) Dépression et stress Dépression et anxiété

Création d'un programme adapté aux aidants des CAJ



7 séances



Intègre des techniques efficaces de PEC des proches

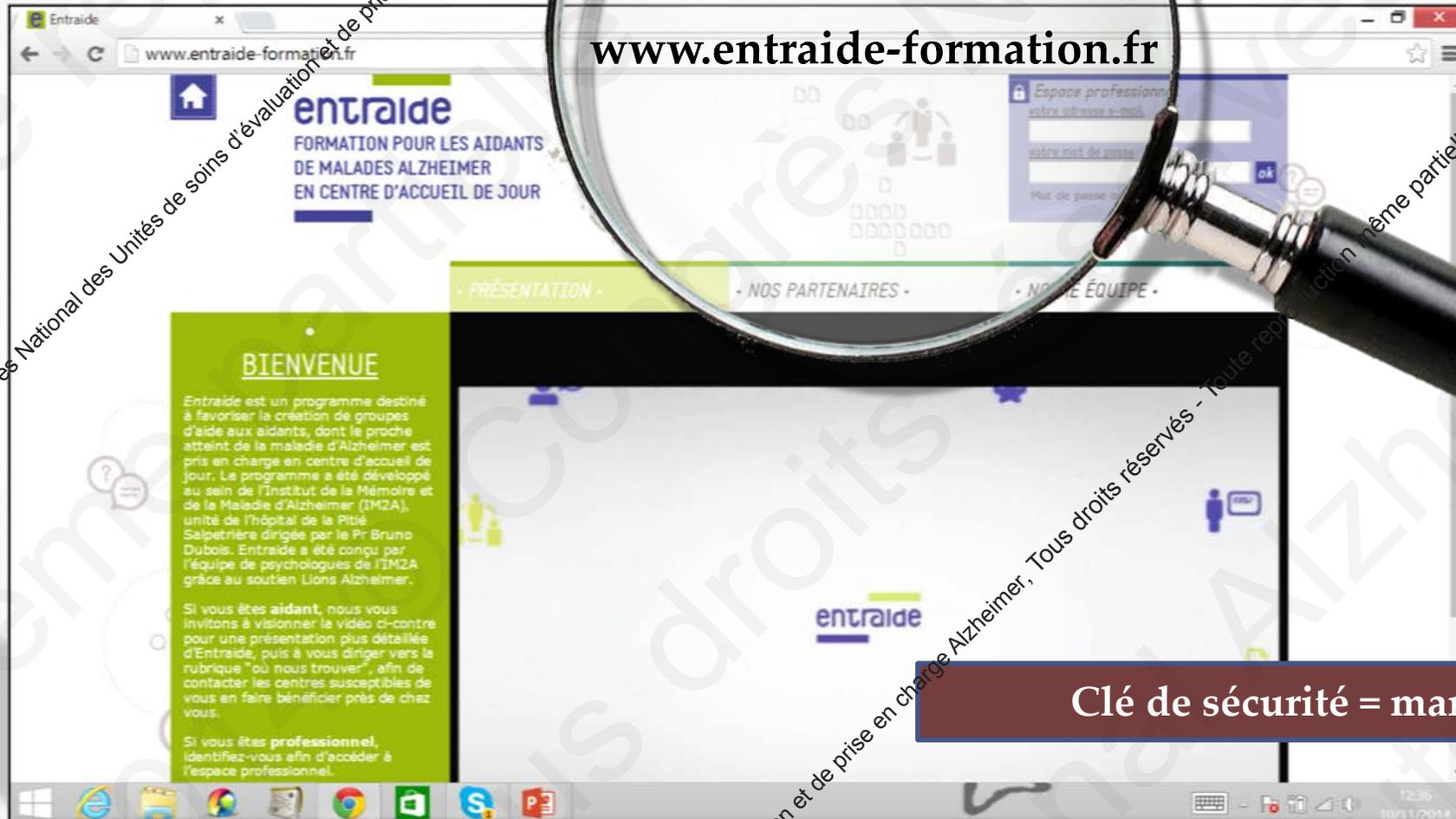
Répond aux recommandations internationales ET à la demande des CAJ et des aidants

Un guide pour les cliniciens
Un programme gratuit et accessible
Un programme complet (7 séances) et adaptable



2014 © Congrès National des Unités de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer. Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

Mise à disposition gratuite du programme



www.entraide-formation.fr

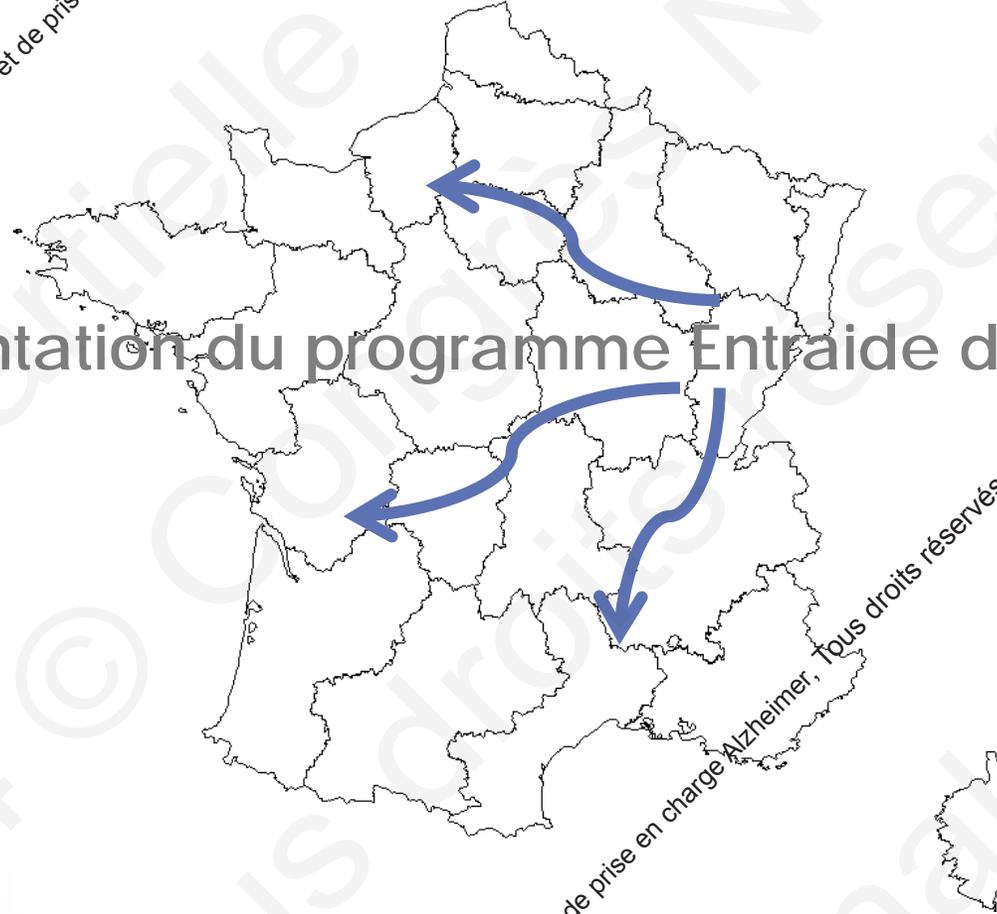
Clé de sécurité = marguerite

2014 © Congrès National des Unités de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer. Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2014 © Congrès National des Unités de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer. Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

Objectif

- Evaluer l'implémentation du programme Entraide dans les centres d'accueil de jour



2014 © Congrès National des Unités de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2014 © Congrès National des Unités de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

Méthode

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying www.entraide-formation.fr/user.php. The main content area features a registration form titled "S'ENREGISTRER À L'ESPACE PRO". The form includes the following fields:

- Nom*
- Prénom*
- Email*
- Profession*
- Nom de la structure*
- Adresse*
- Code Postal*
- Ville*
- Ciè de sécurité*
- Mot de passe*
- Confirmation mot de passe*

Below the fields, there are two checkboxes:

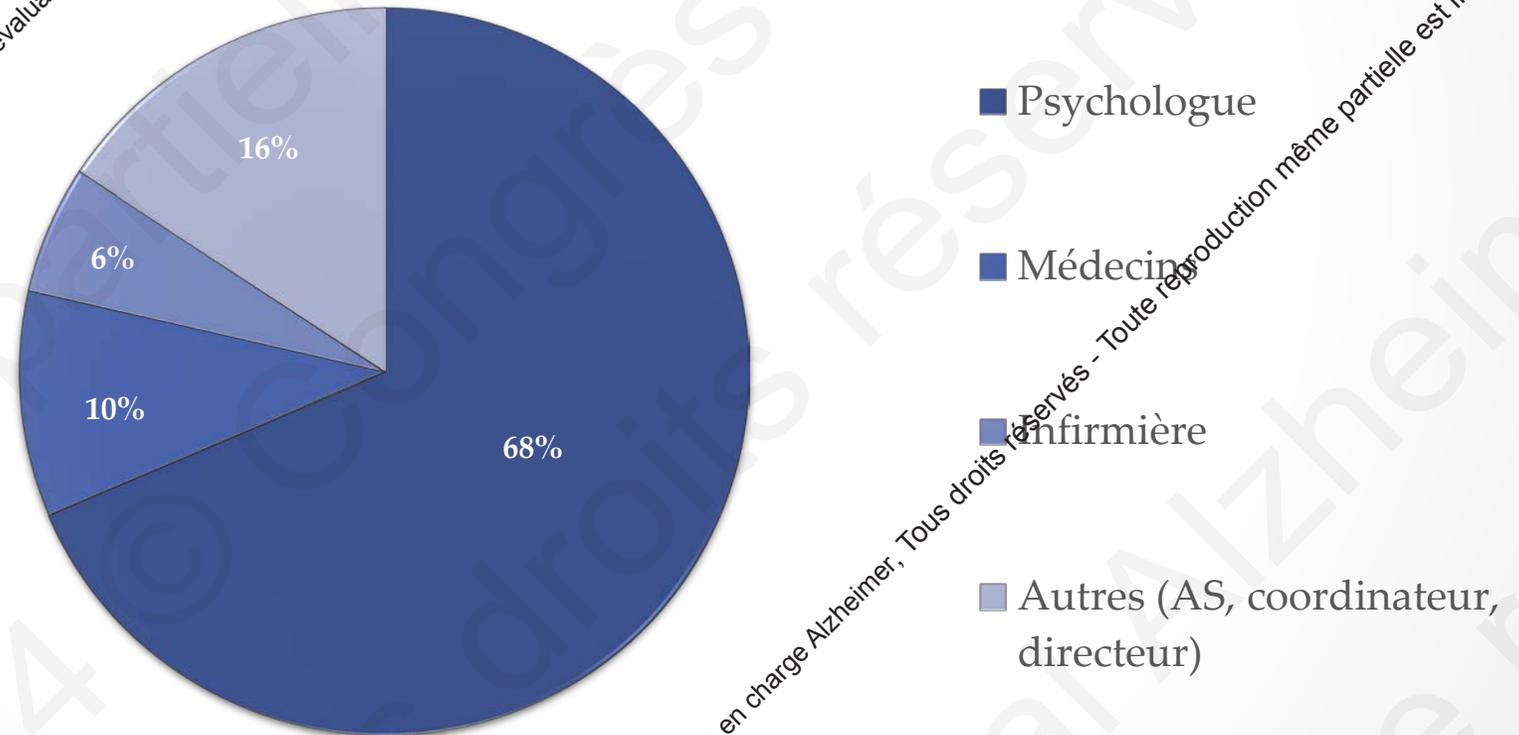
- J'accepte les conditions d'utilisation
- J'accepte que la structure dans laquelle je travaille apparaisse dans la rubrique "nos partenaires"

A "Valider" button is located at the bottom right of the form. The browser's taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 15:36 on 11/11/2014.

Analyse du profil des professionnels inscrits sur le site www.entraide-formation.fr

Résultats (1)

Profession des inscrits

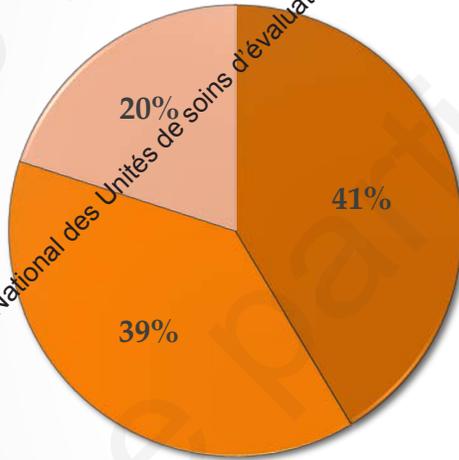


A ce jour, 70 professionnels sont inscrits sur la plateforme



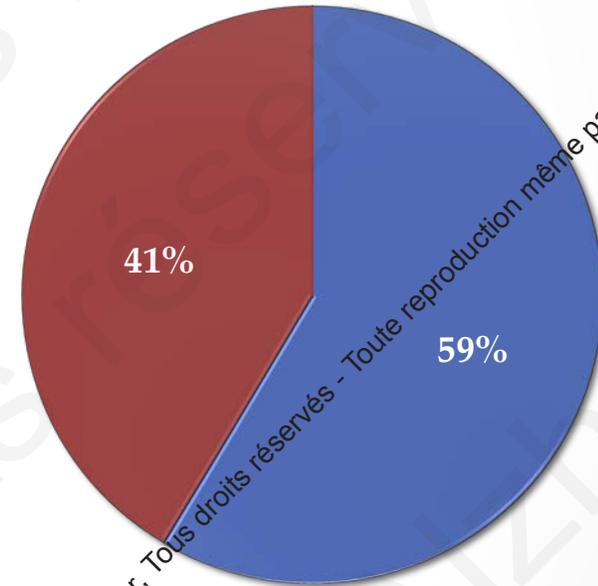
Résultats (2)

Structures représentées



- CAJ EHPAD plateforme de répit
- Centre hospitalier
- Libéraux et étudiants

Provenance des inscrits



- PARIS
- PROVINCE

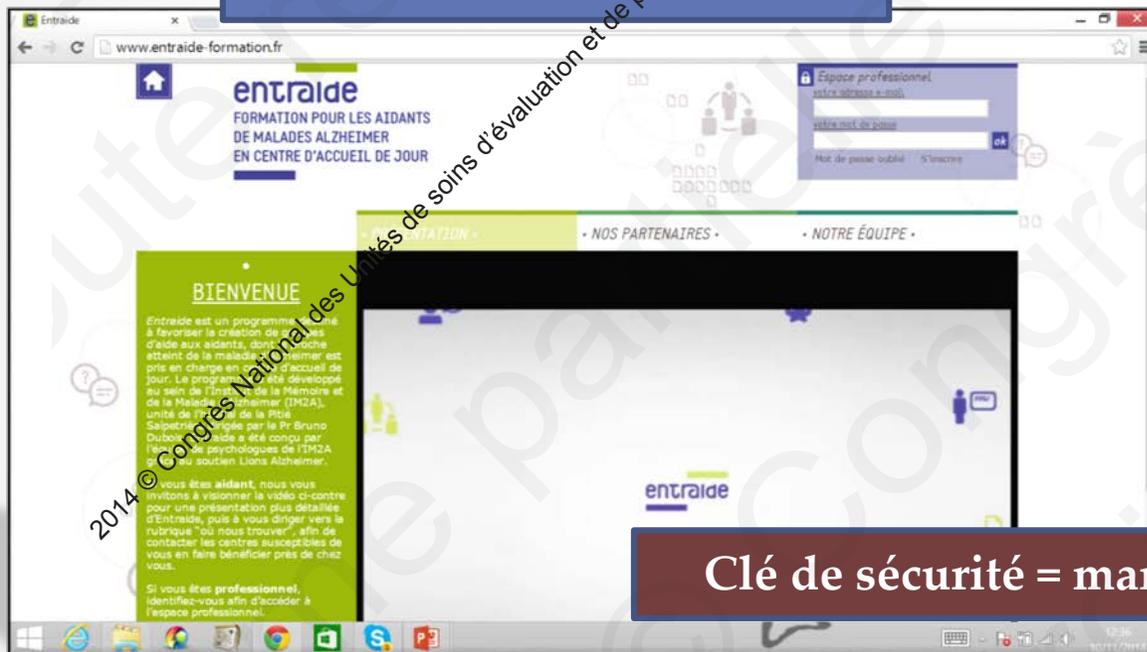


Conclusion

- Quelques points clés du programme Entraide :
 - Une formule assouplie des formations aux aidants avec des sessions modulables
 - Possibilité d'accueillir les malades durant les séances
 - Développement dans les structures de proximité
- Le travail de diffusion auprès des CAJ reste à poursuivre.

Et vous?

www.entraide-formation.fr



Clé de sécurité = marguerite

Merci pour votre attention !

ASSISTANCE
PUBLIQUE  HÔPITAUX
DE PARIS



ima Institut
de la mémoire
et de la maladie
d'Alzheimer



sarah.boucault@entraide-formation.fr