



Institut universitaire
de gériatrie de Montréal

Pour mieux
vieillir ensemble



Équipe
IUGM **SCPD**
Symptômes comportementaux
et psychologiques de la démence



Programme de formation en e-learning sur les SCPD: l'expérience québécoise

Dre Marie-Andrée Bruneau, MD MSc
Gérontopsychiatre,
Professeur agrégé de clinique
Directrice adjointe, division de
gérontopsychiatrie, Département de
psychiatrie,
Université de Montréal

Tous droits réservés ©
Institut universitaire de gériatrie de



2014 © Congrès National des Unités de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

Développement d'un programme de formation sur les symptômes comportementaux et psychologiques associés à la

L'expertise de l'Institut Universitaire de gériatrie de Montréal

- ❖ **Dre Marie-Andrée Bruneau**, M.D., M.Sc.
- ❖ **Mme Caroline Ménard** M.A. psy.

En partenariat avec les équipes de
gérontopsiatrie des RUIS des
Universités Laval, McGill, de Montréal et de
Sherbrooke

- ❖ **D^{re} Evelyn Keller**, M.D.
- ❖ **Mme Evelyne Matteau**, Ph.D
- ❖ **M^{me} Johanne Duguay**
- ❖ **M. Philippe Voyer**, inf., Ph.D
- ❖ **D^r René Desautels**, M.D.
- ❖ **D^{re} Paule Hottin**, M.D.

Développement d'un programme de formation sur les SCPD

- 15 Capsules web de courte durée (15-30 minutes)
- Interactive et présentant des situations cliniques, des vidéos, des exercices, ainsi que des outils
- Permet plusieurs types d'interventions pédagogiques



Infirmières, infirmières auxiliaires, auxiliaires familiales et préposés aux bénéficiaires de CHSLD, de maintien à domicile et d'hôpitaux.

Autres membres des équipes interdisciplinaires (psychologues, infirmières spécialisées, psychoéducateurs, travailleurs sociaux, ergothérapeutes, récréothérapeutes, neuropsychologues, etc.),

Médecins

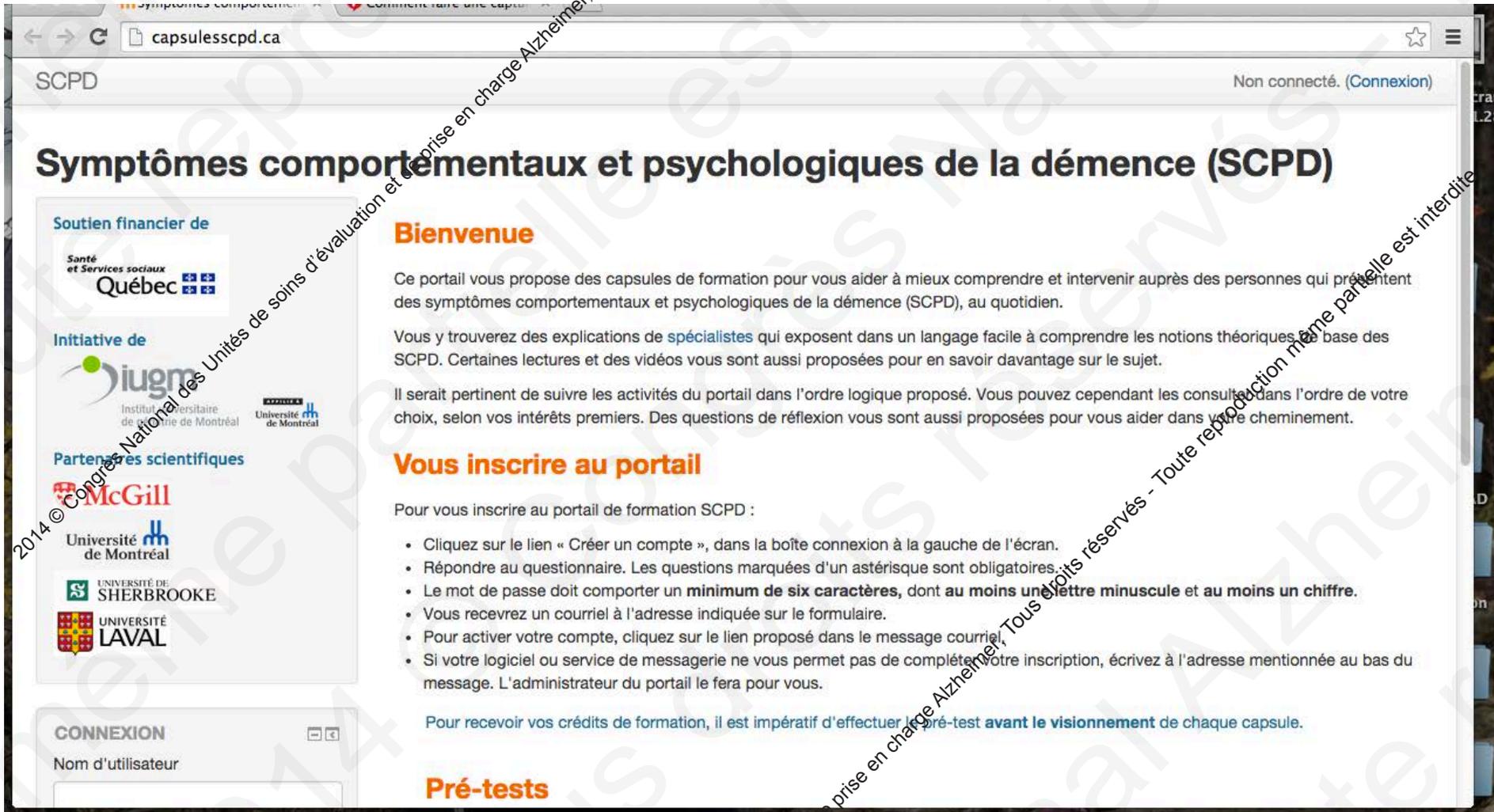
Proches aidants

Grand public

Étudiants des disciplines précédemment mentionnées

Contenu du programme

- Capsule 1: Les différents types de démence et les symptômes associés
- Capsule 2: Les SCDP
- Capsule 3: Évaluation de la personne présentant des SCDP
- Capsule 4: Les grands principes d'intervention en présence de SCDP
- Capsule 5: L'approche centrée sur la personne
- Capsule 6: Stratégies lors de résistance aux soins d'hygiène
- Capsule 7: Stratégies face à des cris et comportements moteurs répétitifs
- Capsule 8: Stratégies face à des comportements d'errance
- Capsule 9: Stratégies face à la désinhibition sexuelle
- Capsule 10: Stratégies face à la désinhibition agressive
- Capsule 11: Stratégies face au syndrome crépusculaire et autres troubles du sommeil
- Capsule 12 : Le delirium
- Capsule 13 : Les médicaments psychotropes utilisés pour les SCDP
- Capsule 14 : Autres approches non pharmacologiques des SCDP
- Capsule 15 : Interventions environnementales



The screenshot shows the homepage of capsulescpd.ca. The browser address bar displays 'capsulescpd.ca'. The page title is 'SCPD' and the user status is 'Non connecté. (Connexion)'. The main heading is 'Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD)'. On the left, there is a sidebar with 'Soutien financier de' (Santé et Services sociaux Québec, Initiative de IUGM, Université de Montréal) and 'Partenaires scientifiques' (McGill, Université de Montréal, Université de Sherbrooke, Université Laval). The main content area features a 'Bienvenue' section with an introductory paragraph, a 'Vous inscrire au portail' section with a list of registration steps, and a 'Pré-tests' section. A 'CONNEXION' box is visible at the bottom left.

Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD)

Non connecté. (Connexion)

Bienvenue

Ce portail vous propose des capsules de formation pour vous aider à mieux comprendre et intervenir auprès des personnes qui présentent des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD), au quotidien.

Vous y trouverez des explications de **spécialistes** qui exposent dans un langage facile à comprendre les notions théoriques de base des SCPD. Certaines lectures et des vidéos vous sont aussi proposées pour en savoir davantage sur le sujet.

Il serait pertinent de suivre les activités du portail dans l'ordre logique proposé. Vous pouvez cependant les consulter dans l'ordre de votre choix, selon vos intérêts premiers. Des questions de réflexion vous sont aussi proposées pour vous aider dans votre cheminement.

Vous inscrire au portail

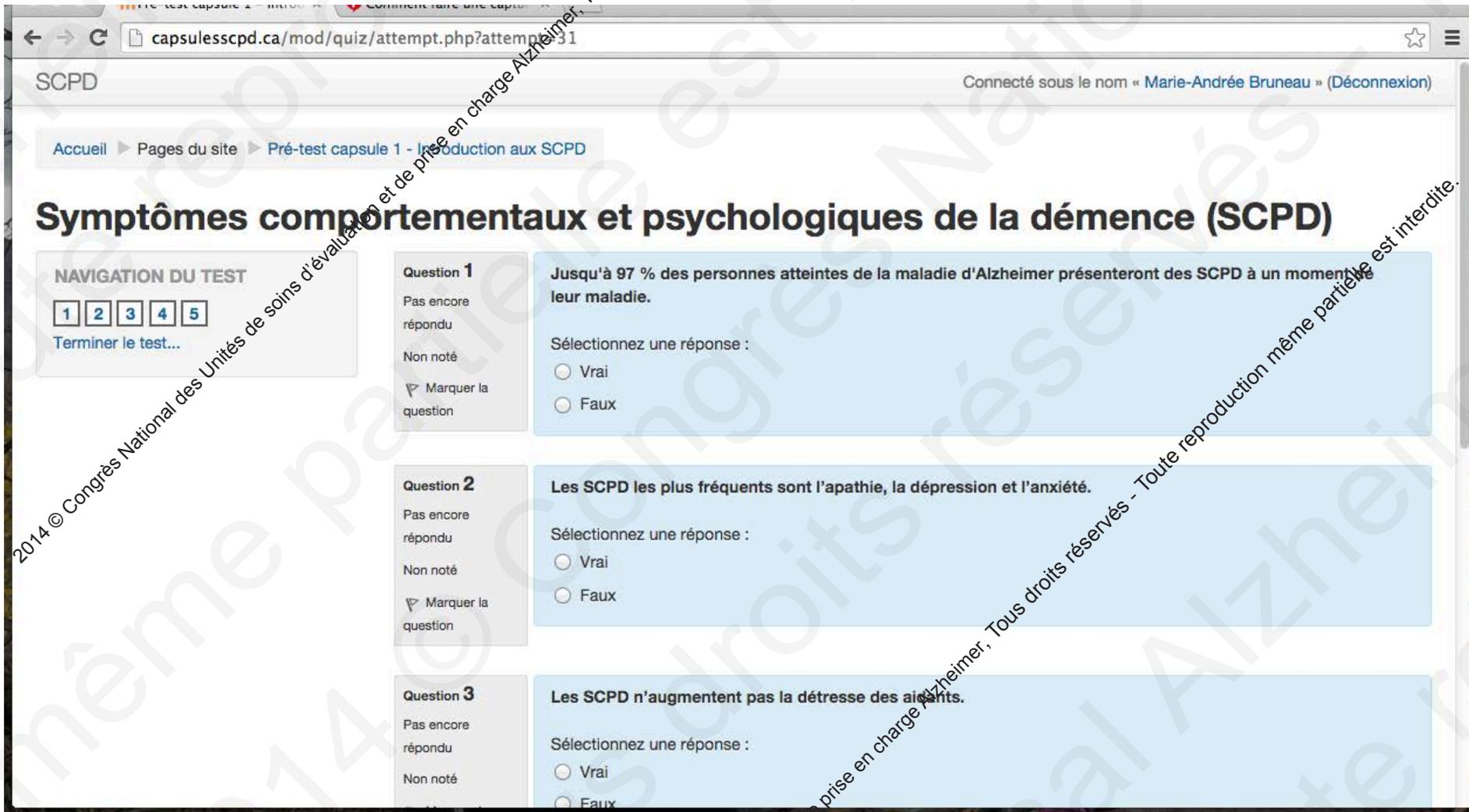
Pour vous inscrire au portail de formation SCPD :

- Cliquez sur le lien « Créer un compte », dans la boîte connexion à la gauche de l'écran.
- Répondre au questionnaire. Les questions marquées d'un astérisque sont obligatoires.
- Le mot de passe doit comporter un **minimum de six caractères**, dont **au moins une lettre minuscule et au moins un chiffre**.
- Vous recevrez un courriel à l'adresse indiquée sur le formulaire.
- Pour activer votre compte, cliquez sur le lien proposé dans le message courriel.
- Si votre logiciel ou service de messagerie ne vous permet pas de compléter votre inscription, écrivez à l'adresse mentionnée au bas du message. L'administrateur du portail le fera pour vous.

Pour recevoir vos crédits de formation, il est impératif d'effectuer le pré-test **avant le visionnement** de chaque capsule.

Pré-tests

Tous droits réservés ©



The screenshot shows a web browser window with the URL `capsulescpd.ca/mod/quiz/attempt.php?attempt=31`. The page title is "SCPD" and it shows a user is logged in as "Marie-Andrée Bruneau". The breadcrumb trail is "Accueil > Pages du site > Pré-test capsule 1 - Introduction aux SCPD". The main heading is "Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD)".

NAVIGATION DU TEST

1 2 3 4 5
Terminer le test...

Question 1
Pas encore répondu
Non noté
Marquer la question

Jusqu'à 97 % des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer présenteront des SCPD à un moment de leur maladie.

Sélectionnez une réponse :

Vrai
 Faux

Question 2
Pas encore répondu
Non noté
Marquer la question

Les SCPD les plus fréquents sont l'apathie, la dépression et l'anxiété.

Sélectionnez une réponse :

Vrai
 Faux

Question 3
Pas encore répondu
Non noté
Marquer la question

Les SCPD n'augmentent pas la détresse des aidants.

Sélectionnez une réponse :

Vrai
 Faux

capsulescpd.ca/mod/scorm/player.php?a=1¤torg=&scorm=0&sesskey=fVlvMQr1lr&display=popup&mode=normal

SCPD capsule 1 (00:34 / 16:17)

Soutien financier
Santé et Services sociaux Québec

Une initiative
IUGM

Partenaires scientifiques
UNIVERSITÉ LAVAL, McGill, SHERBROOKE, Université de Montréal

Table des matières

- Introduction
- ▶ Présentation
- ▶ Qu'est-ce que la démence?
- ▶ Les SCPD
- ▶ Trois catégories de SCPD
 - ▶ Troubles de l'humeur - dépression
 - ▶ Troubles de l'humeur - l'anxiété
 - ▶ Troubles de l'humeur - l'apathie
 - ▶ Troubles de l'humeur - l'irritabilité
- ▶ Psychose - Délire et hallucination
- ▶ Comportements hyperactifs et frontaux - Exe
- ▶ Comportements moteurs aberrants
- ▶ Autres comportements - Exemples
- ▶ Agitation
- ▶ Conclusion
- ▶ Fin de la capsule



Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD)

Capsule 1 - Introduction

Cette capsule vous présente les principaux symptômes comportementaux et psychologiques de la démence, appelés SCPD.

Santé et Services sociaux Québec



Institut universitaire de gériatrie de Montréal



Université de Montréal



Université de Montréal



McGill



UNIVERSITÉ LAVAL



UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Tous droits réservés © Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Tous droits réservés ©

capsulescpd.ca/mod/scorm/player.php?a=1¤torg=&scoid=10&sesskey=fVlvMqr1lr&display=popup&mode=normal

SCPD capsule 1 (01:45 / 16:17)

Soutien financier Une initiative

Partenaires scientifiques

Table des matières

- Introduction
- Présentation
 - Auteurs et collaborateurs
 - Financement et coordination
 - Qu'est-ce que la démence?
 - Les SCPD
 - Trois catégories de SCPD
 - Troubles de l'humeur - dépression
 - Troubles de l'humeur - l'anxiété
 - Troubles de l'humeur - l'apathie
 - Troubles de l'humeur - l'irritabilité
 - Psychose - Délire et hallucination
 - Comportements hyperactifs et frontaux - Exe
 - Comportements moteurs aberrants
 - Autres comportements - Exemples
 - Agitation
- Conclusion
- Fin de la capsule

Présentation



Marie-Andrée Gagnon
Gérontopsychiatre
Responsable équipe SCPD, IUGM



Caroline Ménard
Psychologue,
Équipe SCPD, IUGM



Tous droits réservés © Institut universitaire de gériatrie de Montréal

capsulescpd.ca/mod/scorm/player.php?a=1¤torg=&id=0&sesskey=fVlvMQr1lr&display=popup&mode=normal

SCPD capsule 1 (02:30 / 16:17)

Soutien financier



Une initiative

Partenaires scientifiques



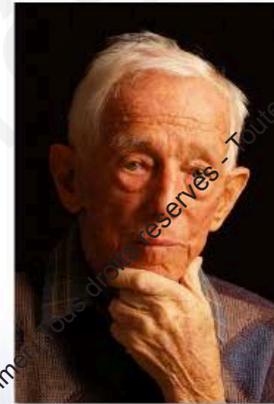
Table des matières

- Introduction
- Présentation
 - Équipe de professeurs et collaborateurs
 - Financement et coordination
- Qu'est-ce que la démence?
 - Diagnostic
- Les SCPD
 - Quiz - Maladies pouvant causer la démence**
 - Données
 - Quiz - SCPD sous-détectés et sous-traités
- Trois catégories de SCPD
 - ▶ Troubles de l'humeur - dépression
 - ▶ Troubles de l'humeur - l'anxiété
 - ▶ Troubles de l'humeur - l'apathie
 - ▶ Troubles de l'humeur - l'irritabilité
 - ▶ Psychose - Délire et hallucination
 - ▶ Comportements hyperactifs et frontaux - Exemples
 - ▶ Comportements moteurs aberrants
 - ▶ Autres comportements - Exemples
 - ▶ Agitation
- Conclusion
- Fin de la capsule

Quiz - Maladies pouvant causer la démence

Quelles sont les causes possibles d'une démence?

- Sclérose en plaques avancée
- Maladie d'Alzheimer
- Maladie de Huntington
- Démence vasculaire
- Démence à corps de Lewy
- Démence fronto-temporale
- Maladie de Parkinson
- Vieillesse
- Traumatisme crânien



ENVOYER

capsulescpd.ca/mod/scorm/player.php?a=1¤torg=6&oid=0&sesskey=fVlvMQr1lr&display=popup&mode=normal

SCPD capsule 1 (13:08 / 16:17)

Soutien financier



Partenaires scientifiques



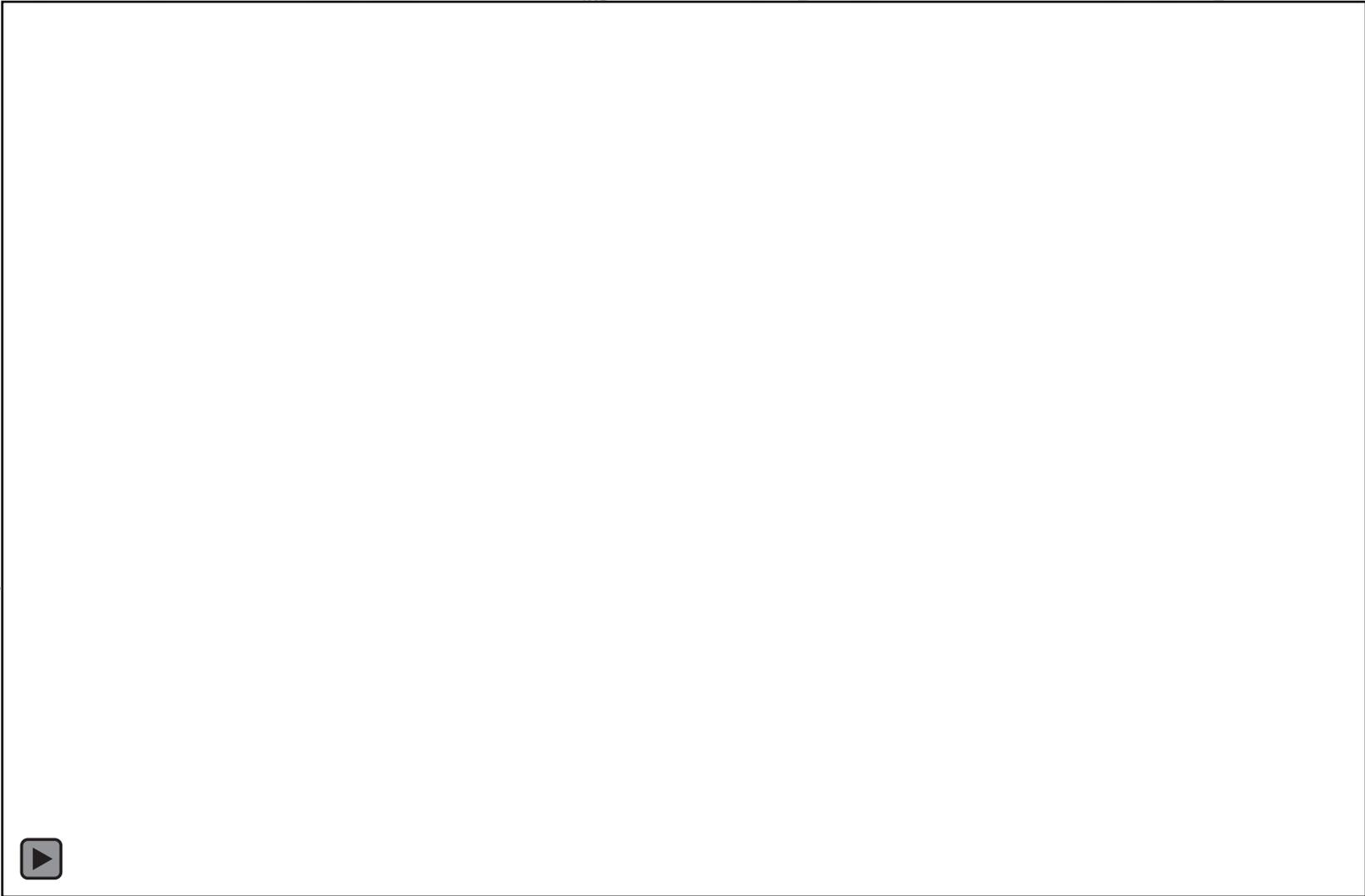
Table des matières

- Les SCPD
 - Quiz - Maladies pouvant causer la démence
 - Quiz - Démences
 - Quiz - SCPD sous-détectés et sous-traités
 - Trois catégories de SCPD
- Troubles de l'humeur - dépression
 - Vidéo - Dépression
 - Quiz - Symptômes de la dépression
 - Dépression versus démence
- Troubles de l'humeur - l'anxiété
 - Vidéo - Anxiété
- Troubles de l'humeur - l'apathie
- Troubles de l'humeur - l'irritabilité
- Psychose - Délire et hallucination
 - Délire et démence
- Comportements hyperactifs et frontaux - Exe
 - Errance
 - Vidéo - Errance
 - Cris répétitifs
 - Vidéo - Cris répétitifs
- Comportements moteurs aberrants
- Autres comportements - Exemples
- Agitation

Cris répétitifs



Tous droits réservés © Institut universitaire de gériatrie de Montréal



partielle est interdite.

201

évaluation e

capsulesscpd.ca/mod/scorm/player.php?a=1¤torg=8&aid=0&sesskey=fVlvMQr1lr&display=popup&mode=normal

SCPD capsule 1 (13:23 / 16:17)

Soutien financier



Partenaires scientifiques



Table des matières

- Vidéo - Anxiété
- Troubles de l'humeur - l'apathie
- Troubles de l'humeur - l'irritabilité
- Psychose - Délire et hallucination
- Délire et démence
- ▼ Comportements hyperactifs et frontaux - Exe
- Errance
- Vidéo - Errance
- Cris répétitifs
- Vidéo - Cris répétitifs
- ▼ Comportements moteurs aberrants
- Vidéo - Comportements moteurs
- ▼ Autres comportements - Exemples
- Désinhibition agressive
- Comportements d'utilisation
- Autres descriptions de comportements
- ▼ Agitation
- Classification des symptômes
- Vidéo - Agitation
- Conclusion
- Fin de la capsule

Comportements moteurs aberrants



Définition

Mouvements répétitifs, avec un pattern coordonné, toujours faits de la même façon mais involontairement, sans but et dénué de contrôle.

Incluent :

Stéréotypies simples

(ex : Se frotter les mains , se claquer les cuisses, se bercer...)

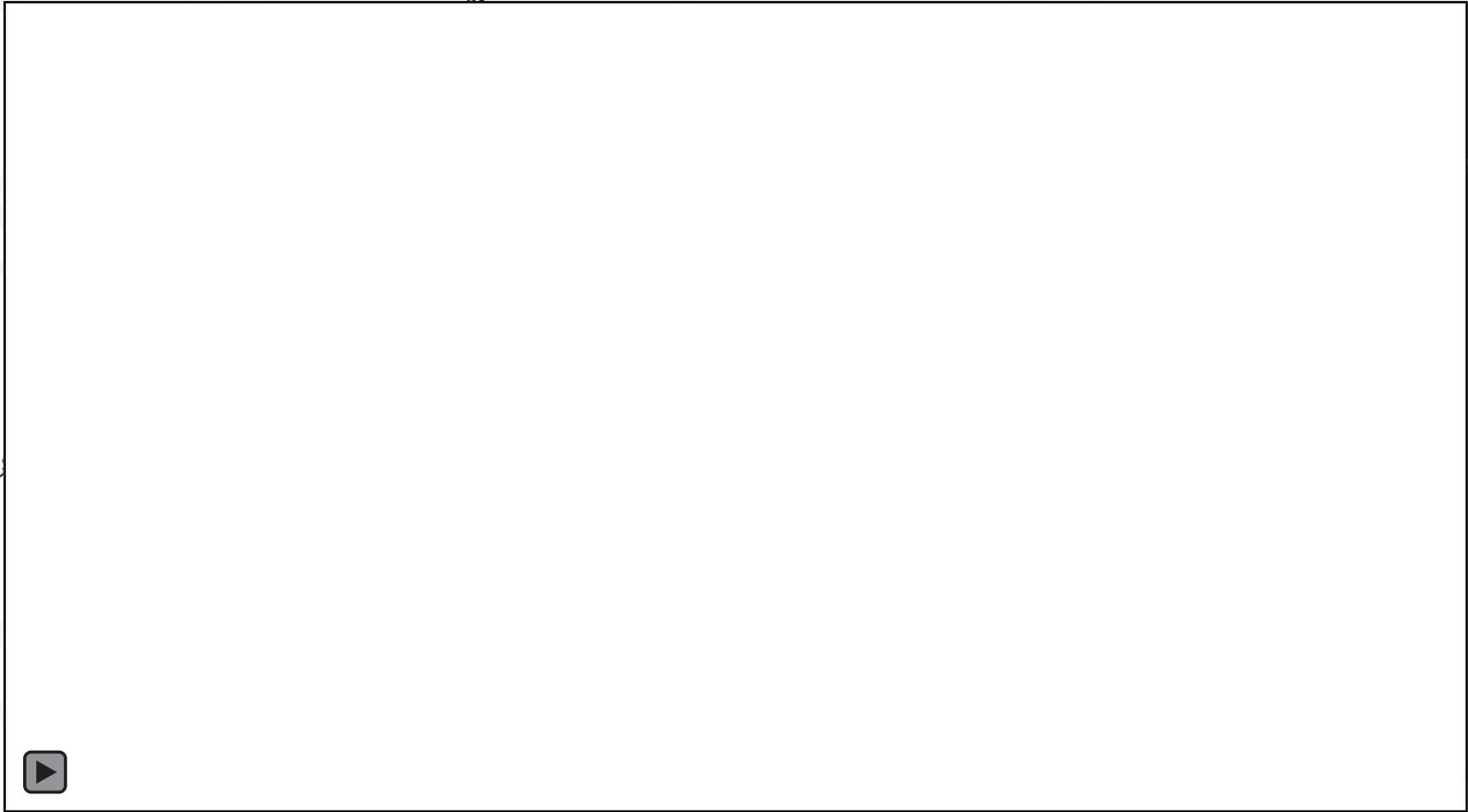
Stéréotypies plus complexes

(ex : Arranger/trier des objets dans un certain ordre, ouvrir et fermer des portes à répétition, s'asseoir et se lever à répétition)

Tous droits réservés © Institut universitaire de gériatrie de Montréal

de Alzheimer, Tous droits réservés - To-

capsules scpd.ca



2014 © C

interdite.

capsulescpd.ca/mod/scorm/player.php?a=1¤torg=&scorm=0&sesskey=fVlvMQr1lr&display=popup&mode=normal

SCPD capsule 1 (14:21 / 16:17)

Soutien financier **Une initiative**

Santé et Services sociaux Québec 

Partenaires scientifiques

UNIVERSITÉ LAVAL McGill UNIVERSITÉ DE QUÉBEC Université de Montréal

Table des matières

- ↳ Vidéo - Anxiété
- ↳ Troubles de l'humeur - l'apathie
- ↳ Troubles de l'humeur - l'irritabilité
- ↳ Psychose - Délire et hallucination
- ↳ Délire et démence
- ↳ Comportements hyperactifs et frontaux - Exemples
- ↳ Errance
- ↳ Vidéo - Errance
- ↳ Cris répétitifs
- ↳ Vidéo - Cris répétitifs
- ↳ Comportements moteurs aberrants
- ↳ Vidéo - Comportements moteurs
- ↳ Autres comportements - Exemples
- ↳ Désinhibition agressive
- ↳ Comportements d'utilisation
- ↳ Autres descriptions de comportements
- ↳ Agitation
 - ↳ Classification des symptômes
 - ↳ Vidéo - Agitation
- ↳ Conclusion
- ↳ Fin de la capsule

Agitation

Agitation verbale sans agressivité

Agitation verbale avec agressivité

Agitation physique sans agressivité

Agitation physique avec agressivité

SCPD

Le mot « agitation » est un terme « fourre-tout ». Il peut signifier plusieurs types de comportements. Pour cette raison, il est nécessaire de bien décrire ce que l'on entend par agitation.

Exemples de différentes agitations

SCPD capsule 1 (03:59 / 16:17)

Soutien financier



Une initiative

Partenaires scientifiques



Table des matières

- Introduction
- Présentation
 - Auteurs et collaborateurs
 - Financement et coordination
 - Qu'est-ce que la démence?
 - Diagnostic
 - Les SCPD
 - Quiz - Maladies pouvant causer la démence
 - Données
 - Quiz - SCPD sous-détectés et sous-traités
 - Trois catégories de SCPD
 - Troubles de l'humeur - dépression**
 - Vidéo - Dépression
 - Quiz - Symptômes de la dépression
 - Dépression versus démence
 - Troubles de l'humeur - l'anxiété
 - Troubles de l'humeur - l'apathie
 - Troubles de l'humeur - l'irritabilité
 - Psychose - Délire et hallucination
 - Comportements hyperactifs et frontaux - Exe
 - Comportements moteurs aberrants
 - Autres comportements - Exemples

Troubles de l'humeur

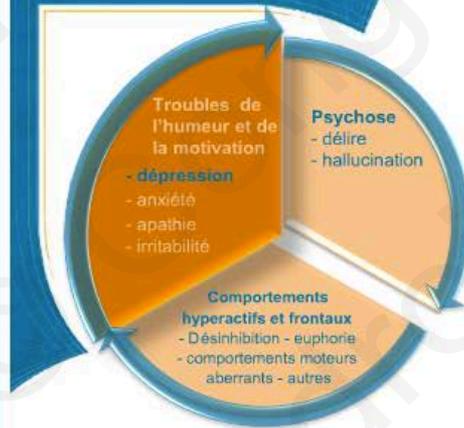
La dépression

Un des troubles le plus fréquemment associés aux démences (jusqu'à 50 % d'épisodes dépressifs mineurs ou majeurs)

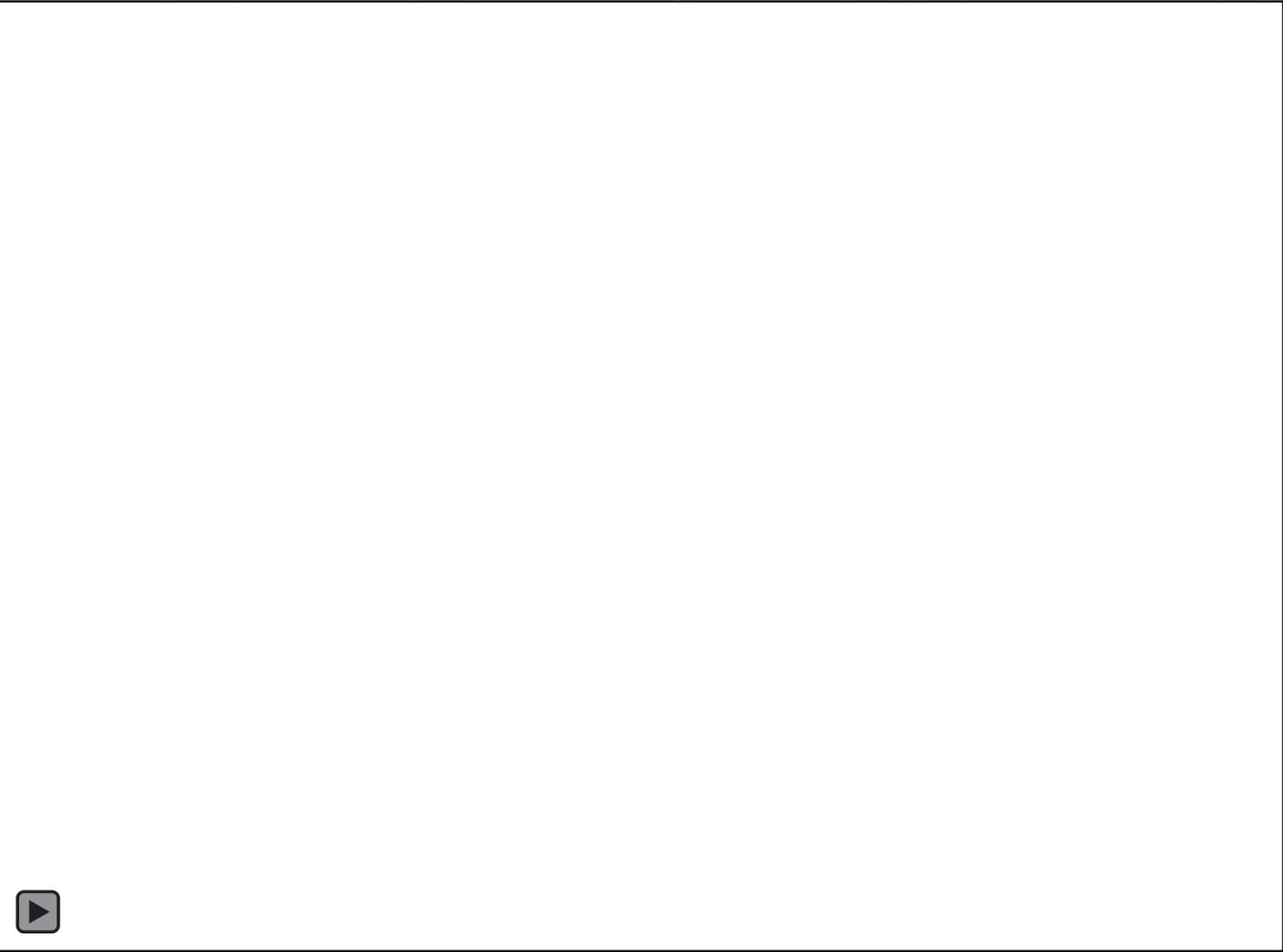
La dépression est sous-détectée

Pourtant elle cause :

- un déclin cognitif plus rapide
- plus d'hospitalisation
- une mortalité relativement plus élevée
- une plus grande atteinte fonctionnelle
- plus de comorbidité médicale
- plus de douleur



Tous droits réservés © Institut universitaire de gériatrie de Montréal



2014 © Congrès



même partielle est interdite.



Merci de votre attention!

<http://capsulescpd.ca>

<http://iugm.qc.ca/index.php/fr/aidants-intro.html>

<http://www.iugm.qc.ca/index.php/fr/prof/servclinique/gerontopsychiatrie/322-realisation-scpd.html>



Équipe IUGM **SCPD**
Symptômes comportementaux
et psychologiques de la démence