

Méthodologie de mise en œuvre de prestations au sein d'une Plateforme d'Accompagnement et de Répit (PAR)

But

Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit sont des structures issues du plan ALZHEIMER 2008/2012.

Elles ont, entre autres missions, de proposer diverses prestations de répit ou de soutien à la personne malade, à son aidant ou au couple : activités pour l'aidé, activités aidant-aidé, répit à domicile, soutien individualisé, groupes de soutien, information éducation de l'aidant...

L'EHPAD LA MADELEINE (BERGERAC) a reçu l'autorisation de l'ARS de créer une PAR en 2012.

Son territoire d'implantation est riche en structures assurant la prise en soin des patients atteints de maladie de mémoire, assurant aussi le soutien de leurs aidants : consultation mémoire de proximité, MAIA, ESA, accueils de jours, association Dordogne Alzheimer, SSIAD, services d'aides à domicile, hébergements temporaires spécialisés.

La PAR ne devant se substituer à ces partenaires, il était important d'identifier les prestations déjà mises en œuvre, afin de proposer des interventions complémentaires.

Méthodologie

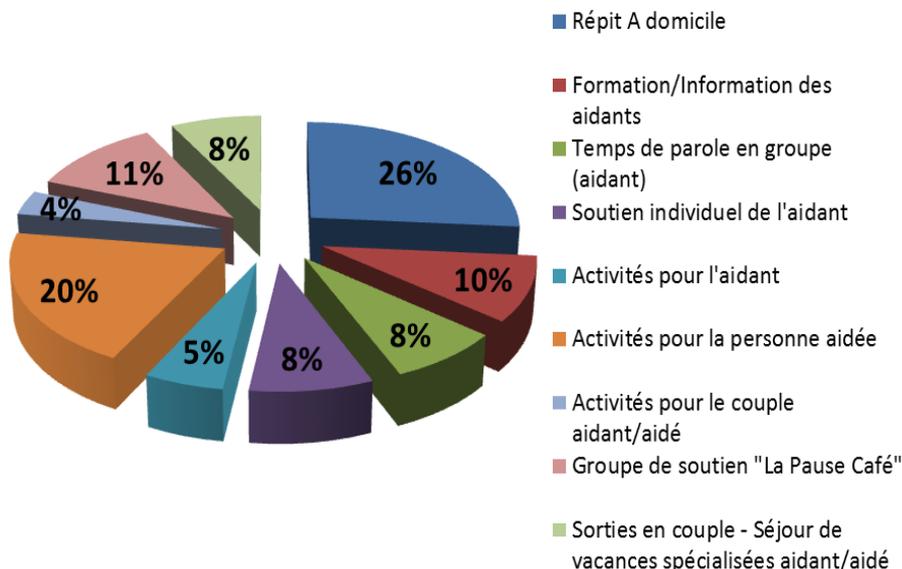
Les principaux partenaires de la PAR (accueil de jour, consultation mémoire, MAIA) ont transmis une liste d'aidants potentiellement bénéficiaires. La psychologue référente de la PAR a recueilli leurs souhaits en termes de prestations d'aide.

L'enquête s'est déroulée d'octobre à décembre 2012.

Résultats

57 aidants ont été rencontrés.

Leurs principales demandes en terme de prestations sont: répit à domicile (26%) et activités pour la personne aidée (20%). Seulement 5% des aidants souhaitent des activités pour eux mêmes, et 4% des activités en commun avec leur proche.



La PAR a donc développé du répit à domicile, des activités pour les aidés et un groupe de soutien pour les aidants. Au bout de 4 mois d'activité, la file active de la PAR a atteint 98 couples aidants-aidés.

Discussion

L'analyse des besoins, effectuée directement auprès de la population potentiellement bénéficiaire de la PAR, a permis de mettre en place des prestations en adéquation avec ces besoins. Ainsi, la structure a atteint très rapidement une file active conséquente.