

GROUPE D'INFORMATION, D'ÉCHANGE ET DE SOUTIEN PROPOSE AUX PATIENTS HOSPITALISÉS EN UCC

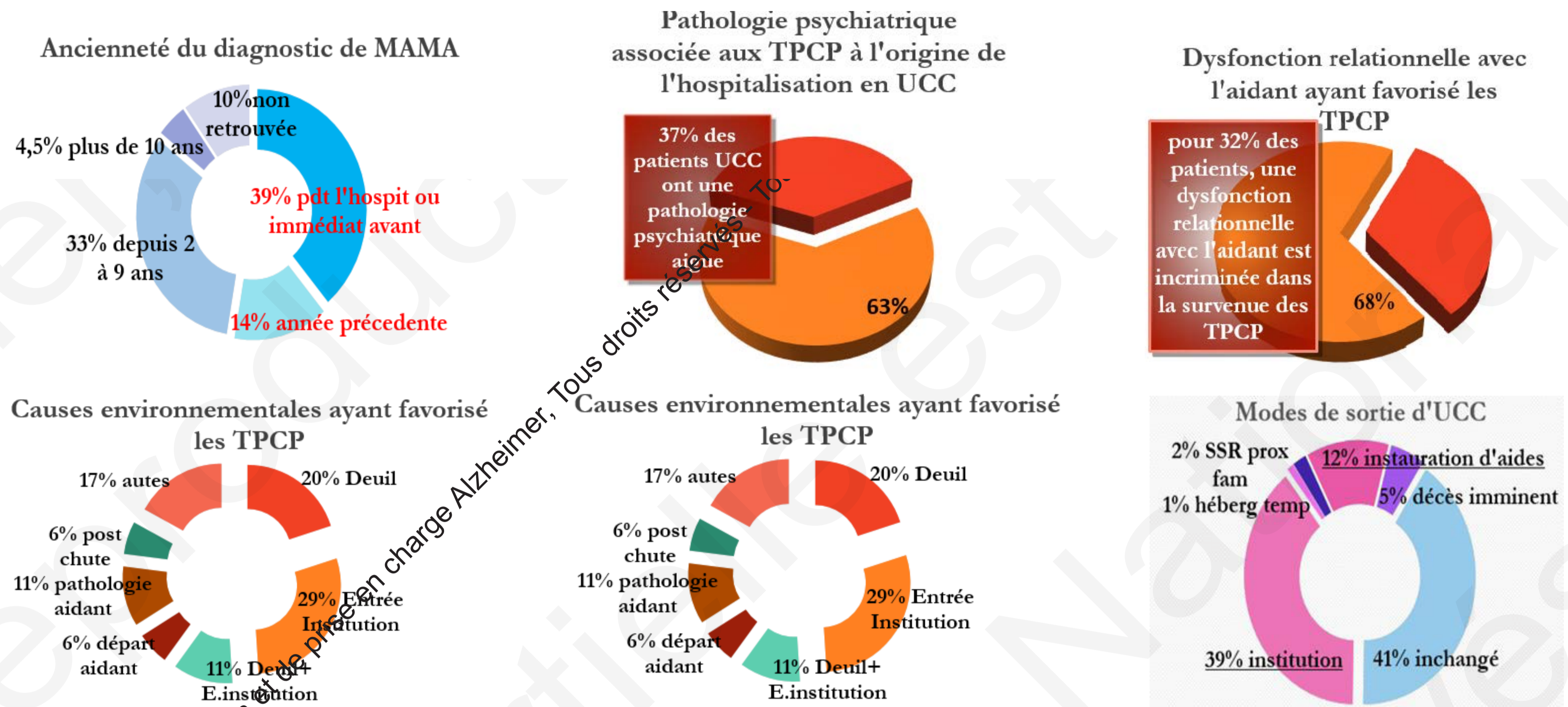
Dr Floreance Terran - gériatre ; C. Pierson-Baudu - psychologue ; Hôpital Privé Gériatrique des Maniolias 91160 Ballainvilliers

Problématique de l'UCC : accompagnement de personnes atteintes de maladies d'Alzheimer ou apparentées, développant des troubles comportementaux productifs, en privilégiant l'abord non pharmacologique.

Typologie des personnes hospitalisées :

- **Age :** service gériatrique (moyenne d'âge 82 ans) : on ne peut soigner de tels troubles sans tenir compte de la biographie de la personne, et de ce qu'elle en dit.
- **Anxiété généralisée ou épisode dépressif majeur :** retrouvés à l'arrivée en UCC chez 72% des personnes
- **Annonce du diagnostic de MAMA :** réalisée dans le service ou au cours des jours précédant l'hospitalisation pour 39% des personnes, l'année précédente pour 14 % → accompagnement du diagnostic pour au moins 53 % des patients
- **Événement de vie traumatique :** à l'origine de 23% des hospitalisations en UCC (deuil, institutionnalisation...)
- **Difficultés relationnelles avec les proches :** inadaptation à la MAMA majorant les TPCP, retrouvées chez au moins 32% des patients
- **Changement du mode de vie en sortie du service :** accompagnement de l'acceptation d'aides à domicile, de l'institutionnalisation... pour 59% des patients.

CHACUN DE CES ÉLÉMENTS CONSTITUE UNE INDICATION À UNE ÉCOUTE ACTIVE, ET À UN ACCOMPAGNEMENT.



OR, IL S'AGIT DE PRENDRE SOIN DE LA PERSONNE, ET NON DES TROUBLES QU'ELLE PRODUIT, D'ENTENDRE SES SOUHAITS, ET DE L'ACCOMPAGNER DANS CET « ORAGE RELATIONNEL » LIÉ À UNE PATHOLOGIE INCURABLE ET INVALIDANTE.

L'UCC propose des soins relationnels, recherchant et favorisant l'expression des capacités cognitives préservées afin de limiter l'expression des troubles liés à leur altération : en lien avec l'ergothérapeute, la psychomotricienne, la neuro psychologue (travail du schéma corporel, de l'orientation, de l'expression verbale, de concentration, de planification, de motricité, de reprise d'autonomie...); mais aussi de narcissisation (socio esthétique), d'art thérapie (musicothérapie), de stimulation multi-sensorielle en salle Snoezellen; parallèlement, le projet social se construit en lien avec l'assistante sociale, les proches sont reçus par la psychologue.

OBJECTIFS DU GROUPE

- placer **la personne malade au centre du projet de soins** qui la concerne (bien-être)
- la situer dans un service hospitalier, comme un **lieu de soin**, en expliquant ce qu'est la gériatrie, et aborder les pathologies que l'on y rencontre, dont **la maladie d'Alzheimer**
- évoquer les **modalités de sortie** du service : en précisant bien l'aspect transitoire de l'hospitalisation, et en abordant la question de la perte d'autonomie, avec l'utilité **des aides : à domicile ou en institution**
- favoriser **les échanges entre patients** : ceux qui vivent en EHPAD, ceux qui ont des aides, ceux qui refusent... de façon détendue et agréable !
 - recueillir **la parole du patient et en faire un objet de réflexion**, tenter d'y ajuster le projet de soin et le projet de service, et valoriser ces personnes réputées les plus « difficiles » ! (gériatriques + atteintes de MAMA + atteintes de TPCP)

DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

- Proposition d'assister au groupe dans le service par les animateurs
- Présentation de chaque membre du groupe
- Présentation de l'hôpital comme lieu de soin
- Evocation de l'âge, des maladies, de la maladie d'Alzheimer, de la perte d'autonomie, « du moral »
- Evocation des modalités de sortie d'un service de soins de suite : aides à domicile, institution ;
- Rappel des sujets abordés, évocation du repas à venir, clôture.

Ces thèmes sont ponctués de propositions de prise de parole afin de permettre aux participants de questionner, de donner leur avis ou de faire part de leur expérience. Un débriefing a lieu ensuite entre les intervenants.

CERTAINES PHRASES SONT RECUEILLIES, ANONYMISÉES, ET DIFFUSÉES PAR THÈME À L'ENSEMBLE DE L'ÉTABLISSEMENT, DE FAÇON MENSUELLE ; D'AUTRES SONT ÉVOQUÉES LORS DES RÉUNIONS DE SERVICE AFIN DE CONTRIBUER AU PROJET DE SOIN PERSONNALISÉ DU PATIENT.

Evaluation

- Choix de ne pas pratiquer d'échelles « avant / après »
- Nombre de patients présents (10 en moyenne)
- Interactions directe entre les patients
- Parfois une évocation de ces réunions, en dehors de leur tenue, est réalisée par certains patients, et beaucoup reviennent spontanément après une 1ère séance

Le moral

*Je suis pas encore complètement folle, mais ça vient petit à petit
Quand on est conscient, on a des problèmes de moral
Par moment je suis désespérée, et depuis que je vieillis c'est pire
Manger ensemble, c'est bon pour le moral
Avec l'âge, on est moins fort pour lutter contre ce qui nous tracasse
Le moral, à l'hôpital, c'est très grave*

L' EHPAD

*Les maisons de retraite ? Une horreur !
Les maisons de retraite, c'est facile, et puis c'est très très dur
Les maisons de retraite, y en a de très bien
C'est peut être bien, mais c'est jamais joli
C'est un tournant
Dans ma maison de retraite, c'est la paix et la tranquillité*

L'hôpital

*Ici, je suis avec des petits malheureux qui brinqueballent et qui vont mourir
Le fait d'être ici, c'est pas facile
On m'a mis là sans que je sache pourquoi
Ici, il y a du monde pour vous froter le dos
Si on peut sortir de l'hôpital sans trop de bobo, ça va
Il faudrait laisser toutes les fenêtres et les portes ouvertes pour aller dehors*

La maladie

*Je ne sais plus rien, la maladie que j'ai eue m'a toute broyée
J'ai mal, mais j'essaie de supporter
C'est dur, mes douleurs dans le dos
Je ne suis plus ce que j'étais avant
On est tous prêts à tomber dans la mort*

L'autonomie

*L'autonomie, l'autonomie, pourquoi faut toujours faire quelque chose ?
Moi, je ne me vois pas avec quelqu'un qui préparerait mes repas
Vous dites qu'on ne peut pas rentrer chez soi tout seul, eh bien il y a des exceptions ; et puis voilà, vous riez !!!
On m'a dit d'arrêter de conduire, ça s'est mal passé*

La mémoire

*Perdre la mémoire, ça vous éloigne des autres
C'est comme une fatigue qui s'installe, et on oublie, on oublie...
Quand on a des problèmes de mémoire, on a des problèmes d'autres maladies
Ça m'embête d'avoir des problèmes de mémoire, j'espère en rester là
Moi j'ai des difficultés de pensée, c'est pas marrant non plus
C'est contagieux, la maladie d'Alzheimer ?*

L'âge

*Nous, on ne parle que du passé
Personne n'en veut, de nos 80 ans
Je ne sais plus ce que j'étais, avant
Vu mon âge, je ne peux pas espérer avoir de meilleures journées
J'ai l'impression de ne plus être utile
Ici, il y a de vieux enfants*