

# Excès de traitement par les antidépresseurs des sujets âgés atteints de maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés (MATA)

Mathilde Gourdon (1), Laurence Petit (2), Sandrine Delpierre (3), Mélanie Sebbagh-Eczet (3), Janine Estrada (3),  
Caroline Marquis (3), Agathe Raynaud-Simon (1) et Dominique Bonnet-Zamponi (3, 4, 5)

1 : Service de Gériatrie aiguë, Hôpital Bichat. APHP, Paris – 2 : Psychiatre, secteur 92G04, EPS Roger Prevot, Moisselles (95) – 3 : HDJ d'évaluation, Hôpital Bretonneau. APHP, Paris - 4 : OMEDIT Ile de France - 5-Univ Paris Diderot, Sorbonne Paris Cité, UMR 1123 ECEVE, Paris.

## Introduction :

- A partir de 85 ans, une femme sur 4 et un homme sur 5 sont touchés par une MATA.
- La prescription d'Antidépresseur (AD) chez ces patients varie de 26% à 56,4% d'après les données de la littérature, restant toujours largement supérieure à celle dans la population du même âge.
- Si les indications des AD (dépression, anxiété) semblent plus fréquentes chez les patients atteints de MATA, une telle exposition aux AD suggère néanmoins l'existence de surtraitements par AD dans cette population.

## Objectif de l'étude :

**Analyser les facteurs associés au surtraitement d'antidépresseurs chez les patients de 70 ans et plus, atteints de MATA et consultant dans le secteur ambulatoire de gériatrie.**

## Matériels & Méthodes :

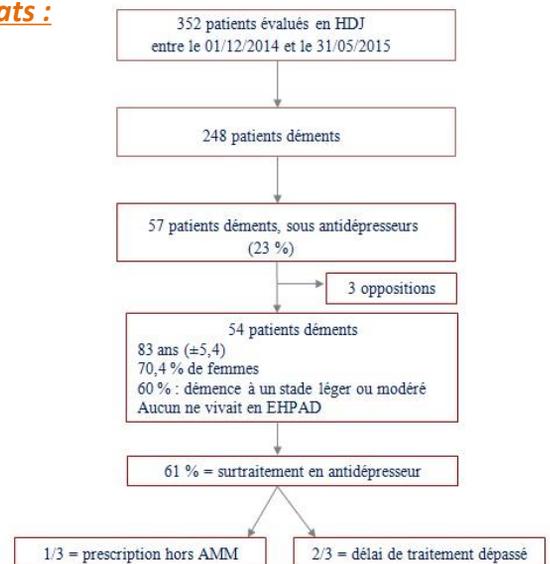
-Etude observationnelle, prospective, monocentrique (HDJ d'évaluation de l'hôpital Bretonneau)

- Du 1<sup>er</sup> Décembre 2014 au 31 Mai 2015

**Critères d'inclusions :** ≥70 ans ; diagnostic de démence quel qu'en soit le type ou la sévérité ; traitement antidépresseur

**Définition du surtraitement :** Prescription d'antidépresseur en dehors des indications AMM, ou indication validée mais au-delà de la durée de traitement recommandée.

## Résultats :



**Le seul facteur associé à ce surtraitement était la coprescription de psychotropes ( $p < 0,009$ ).**

## Conclusion :

Le surtraitement est significativement associé à la coprescription avec un autre psychotrope, laissant supposer qu'il s'intègre dans une problématique plus globale de surtraitement en psychotropes dans cette population.

Des actions visant l'optimisation globale de l'utilisation des psychotropes (et pas simplement une seule classe comme les neuroleptiques) sont donc nécessaires dans cette population.

## Références :

- Richard E et al. JAMA 2013;
- Olin J et al. Am J Geriatr Psychiatry. 2002.
- HAS «PROGRAMME 2007 – 2010 Améliorer la prescription des psychotropes chez les personnes âgées /La dépression /Bilan d'étape 2008
- Bains J et al. Cochrane data base system review 2002
- Nelson JC et al. J Am Geriatr Soc. 2011
- Hanlon JT, et al. J Am Geriatr Soc. août 2011