



« Aidant en EHPAD, quelle est ma place ? »

- Catherine Bayle
Médecin Gériatre EMGE
- Souad Dammée
psychologue EMGE

ASSISTANCE PUBLIQUE  HÔPITAUX DE PARIS

 HÔPITAUX UNIVERSITAIRES PARIS CENTRE

Cochin • Pori-Royal • Tarnier • Broca
La Collégiale • La Rochefoucauld • Hôtel-Dieu

 ars
Agence Régionale de Santé
Ile-de-France

 Cnav
Retraite & Action sociale
Sécurité sociale

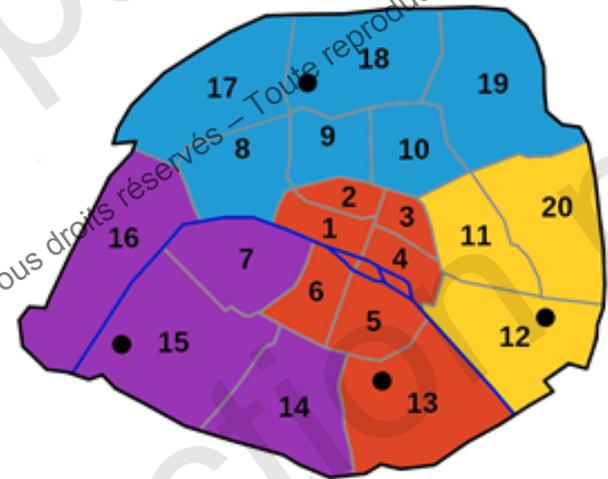
 emge

équipe mobile gériatrique externe

 ACPPA Groupe Péan
EHPAD Réseau ACPPA

Genèse du projet

- 2008: création sur le département de Paris des EMGE
- Ce sont 3 équipes puis 4 à partir de 2013: professionnels issus de 4 hôpitaux de l'APHP
- Sur Broca:
EMGE= médecin gériatre + neuropsychologue



Genèse du projet

- Les EMGE répondent à quatre types de missions, toutes en dehors de l'urgence vitale :
 - d'évaluation sur site
 - de coordination
 - de formation
 - de veille sanitaire et médico-sociale
- L'EMGE de Broca est appelée pour:
 - la gestion des troubles du comportement,
 - évaluation psycho-gériatrique et cognitive



équipe mobile gériatrique externe

Genèse du projet

- Nous intervenons auprès des résidents ayant des troubles du comportement
- Nous nous sommes très vite rendu compte qu'il fallait aussi:
 - agir auprès **des soignants** en les formants (mission de formation)
 - agir auprès **des familles aidantes** en les informant sur la maladie et le fonctionnement de l'institution

AIDANT en EHPAD

« Quelle est ma place ? »

Votre proche est en institution.

Découvrez notre programme d'accompagnement animé par des professionnels de santé spécialisés en gériatrie.

Programme :

7 ateliers de 2 h, une fois par semaine.

Contact :

Souad DAMNEE, neuropsychologue coordinatrice du programme :

Du lundi au vendredi :

☎ 06.23.01.23.85

✉ ehpad.aidant@aphp.fr

📘 www.facebook.com/ehpad.aidant

- C'est un programme d'information, de formation et de réflexion destiné aux aidants ayant un proche en institution
- C'est un groupe de 8 à 12 aidants qui suivent

- Un parcours en présentiel de 7 ateliers de 2h:

Thèmes proposés :

- Maladie d'Alzheimer et apparentée
- Alimentation et risques
- Enjeux psychologiques de l'aidant
- Journée type : « Vis ma vie de Résident »
- Directives anticipées et fin de vie

- Un site internet sera bientôt disponible

Ateliers pour les Aidants

Atelier 1 : Présentation du programme

Présentation et échanges autour des attentes des participants

Atelier 2 : Les maladies de la mémoire

Comprendre les maladies neurodégénératives et leur évolution

Atelier 3 : L'alimentation et ses risques

L'alimentation en institution : risques et solutions apportées par l'EHPAD

Atelier 4 : Les enjeux psychologiques de l'entrée en institution

Comprendre les changements psychologiques qui surviennent à l'entrée du proche en institution et exprimer son ressenti

Atelier 5 : Vis ma vie de résident

Comprendre le fonctionnement d'un EHPAD et journée type d'un résident

Atelier 6 : Jusqu'au bout de la vie

L'accompagnement de la fin de vie

Atelier 7 : Synthèse

Bilan de la session et retour sur les parcours individuels



Un projet innovant



1^{er} programme destiné aux aidants d'une personne âgée hébergée en **EHPAD**



Un projet en réponse à un besoin des familles, les associant dans une co-construction du programme



Une coopération des professionnels du sanitaire et du médico-social (les EMGE et les EHPAD de Paris)



Un projet soutenu par l'ARS IDF et la CNAV

Quelques chiffres



8

PARCOURS



80

AIDANTS

ont bénéficié de ce programme



460

PERSONNES

suivent notre actualité en ligne



15

PROFESSIONNELS

impliqués dans le programme en tant que formateurs ou accompagnateurs du Projet



18

EHPAD

sont déjà partenaires du Projet (publics, privés commerciaux ou associatifs)

Bilan à 18 mois

- Evaluation de chaque aidant avant et après le programme: au total 51 aidants ont bénéficiés de ce bilan
- 4 questionnaires standardisés d'auto-évaluation:
 - la HADS (Hospital Anxiety and Depression scale),
 - le CADI (Carers Assessment of Difficulties Index),
 - le CAMI (Carers Assessment of Managing Index),
 - le CASI (Carers Assessment of Satisfaction Index).

Bilan à 18 mois

Tableau 1 : Caractéristiques socio-démographiques des participants

Variables	Effectif (n=51)	
Genre		
Homme	14	
Femme	37	
âge	Moyenne=66,24	Min=42/max=87
Statut professionnel :		
Retraité	37	
Actif	10	
Autres	4	
Nature de la relation avec le proche		
Conjoint	12	
Enfants	33	
Frère/soeur	3	
Autre	3	
Pathologie responsable de l'entrée en Ehpad		
Démence	2	
Maladie d'Alzheimer	21	
DCL	5	
Démence mixte	4	
Démence vasculaire	1	
PSP	1	
Parkinson	2	
AVC	4	
Ne sait pas	11	

Difficultés des aidants

PRE

Difficultés financières

⊖ temps libre

Pas assez d'aides

Pros de santé non compréhensifs

5 difficultés très stressantes

**⊖ Pauses
⊖ Vacances**

EHPAD aidant

↗ Qualité sommeil

2 difficultés très stressantes

POST

Culpabilité

⊖ Vraie relation

Stratégies de gestion

PRE

Patient ⊘
responsable

Accepter la
situation

Vivre la vie au
jour le jour

Se remonter le
moral en
buvant, fumant

PASSIVES

EHPAD
aidant

IMPLICANTES

~~Se remonter le
moral en
buvant, fumant~~

Anticiper en
planifiant

Rechercher le
positif

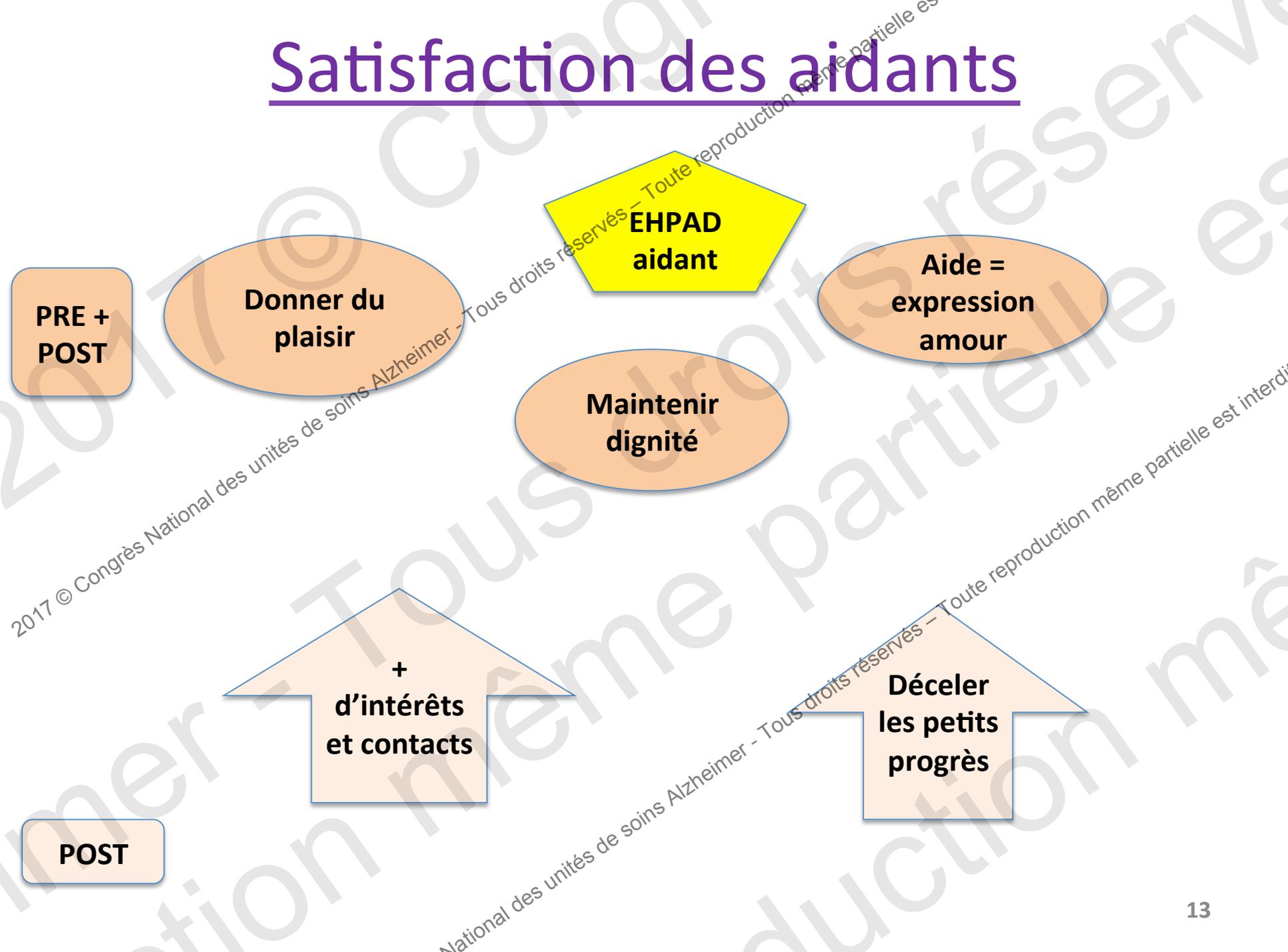
Se calmer en
allant nager,
marcher...

Faire
partie d'un
groupe de
parole

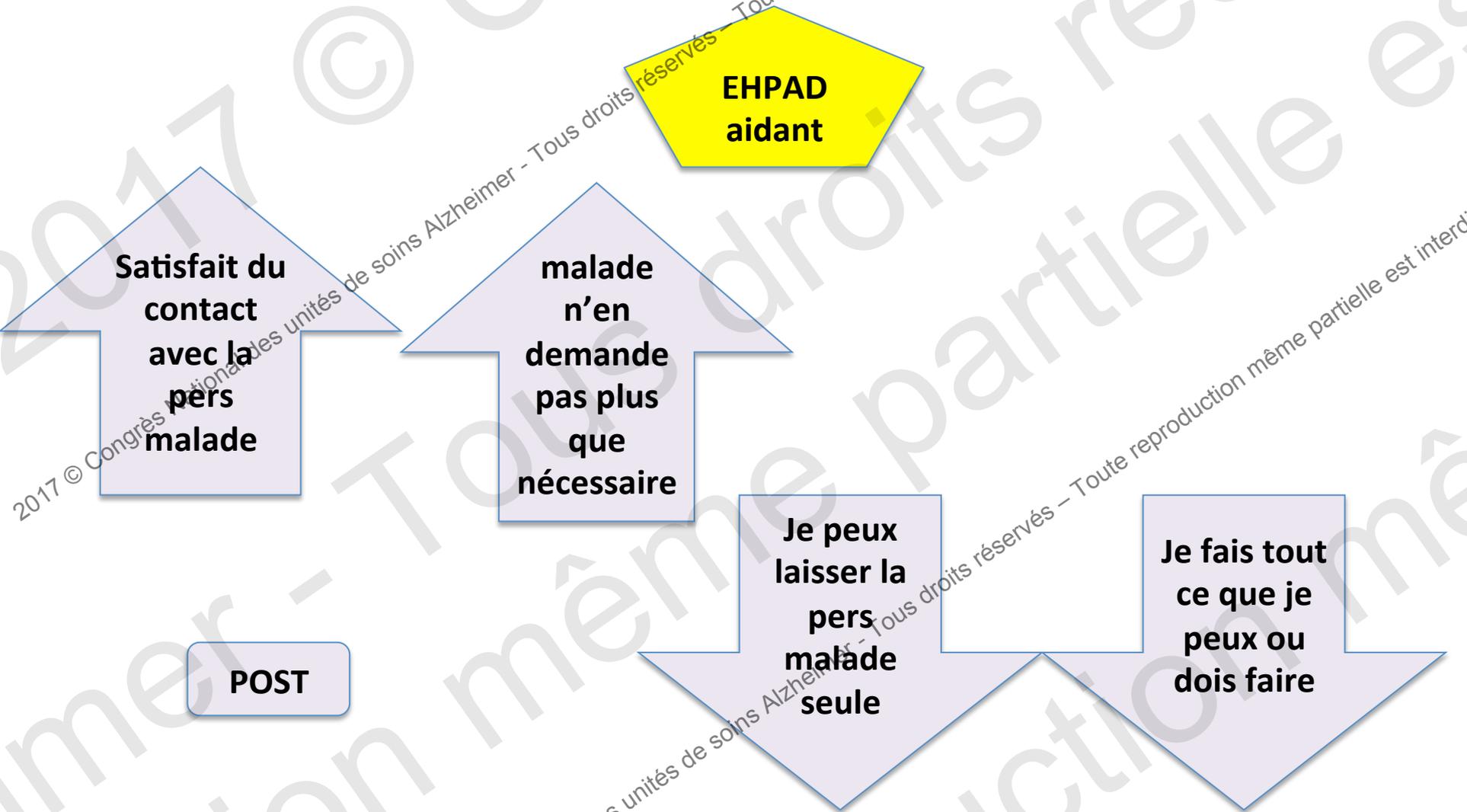
Se changer les
idées en
lisant...

POST

Satisfaction des aidants



Sentiment de compétence



Bilan à 18 mois

- **Meilleure compréhension:**
 - Du fonctionnement d'un EHPAD
 - De la maladie et de ses troubles du comportement
- **Amélioration:**
 - De la communication avec les professionnels
 - De la relation avec son proche
- **Diminution:**
 - De la souffrance émotionnelle

Bilan à 18 mois

- Retour très positif sur la dimension de groupe de parole: partager, se sentir moins seul, pouvoir transmettre l'information qu'ils ont reçu
- Persiste la culpabilité

Les perspectives:

- Poursuivre les échanges avec les professionnels
- Redonner la place d'aidant aux familles en EHPAD
- Changer le regard des professionnels vis-à-vis des familles

La suite...

PERSPECTIVES

- Poursuite du déploiement à Paris
- Développement en France :
 - Bayonne et son agglomération
 - Lyon
 - Groupement Hospitalier de Territoire du 92

POTENTIEL DU PROGRAMME

- **7 000 places** en EHPAD à Paris
- **600 000 places** en EHPAD en France
- **2 aidants** pour 1 Résident
- Personnes susceptibles d'être intéressées
 - 14 000 sur Paris
 - 1 200 000 sur la France

Pour conclure

- Aidant en EHPAD offre aux aidants:

§ Un espace de parole pour faire évoluer leur regard sur la maladie et leur relation d'aide

§ Permettre une redéfinition de leur rôle d'aidant au sein de l'institution



2017 © Congrès National des unités de soins Alzheimer

National des unités de soins Alzheimer

Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite

Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite