



## Petits déjeuners thérapeutiques en EHPAD : De l'intérêt d'une prise en soin non médicamenteuse.

Auteurs : Miallet Sophie, Psychologue, Fortunat Fabienne, Animatrice. EHPAD des flots de l'Orvin, 32, rue Saint Antoine 10400 Tramel

**INTRODUCTION** : Dans notre établissement, des ateliers de « repas thérapeutiques » sont mis en place depuis 10 ans, une fois par mois, d'Avril à Octobre. Devant l'engouement de ces ateliers et les bénéfices perçus par les résidents, des « petits déjeuners thérapeutiques » ont été instaurés deux fois par mois depuis Mars 2017.



Objectifs thérapeutiques

Travailler les praxies

Stimuler les sens

Faire émerger des Rémiscences

Créer et maintenir un lien social

### METHODE :

42 résidents d'EHPAD âgés de 62 à 96 ans (moyenne d'âge 86,4 ans), présentant des troubles cognitifs modérés associés ou non à des troubles du comportement, ont été volontaires pour participer à l'atelier de petit déjeuner thérapeutique. Deux fois par mois, de 8h à 9h30, six résidents accompagnés par l'animatrice et la psychologue de l'établissement se sont rendus à ces ateliers. Sept séances ont été organisées du 21 Mars au 15 Juin 2017. Afin de préserver la sécurité et la santé des résidents, conformément aux règles HACCP en vigueur en collectivité, les denrées non consommées le jour même ont été jetées et des échantillons témoins ont été conservés durant 5 jours.

### RESULTATS :

- Faire émerger des réminiscences : Cet atelier a permis aux résidents de s'exprimer au sujet des petits déjeuners d'antan, sur leurs habitudes de repas. Des échanges ont également eu lieu entre les femmes, concernant leurs recettes de confiture.
- Travailler les praxies : Observation d'une meilleure mobilisation lors des temps de petits déjeuners thérapeutiques. Les résidents disposent ici de plus de temps pour prendre leurs petits déjeuners et des gestes simples tels que tartiner son pain, rajouter du sucre à leur convenance ont pu être réappropriés.
- Stimuler les sens : L'odeur du pain grillé, du café coulant dans la cafetière, du jus d'orange fraîchement pressé et la variété des produits proposés ont été autant d'éléments qui ont permis de stimuler l'envie et le plaisir de manger.
- Créer et maintenir un lien social : Lors de ces ateliers nous avons pris soin de composer des groupes homogènes, en conviant des résidents présentant relativement les mêmes profils cognitifs. Nous avons également veillé, à partir de la connaissance que nous avons des résidents, à inviter des personnes susceptibles de pouvoir s'entendre et avoir des sujets de conversation communs.

### DISCUSSION :

Les ateliers de petits déjeuners thérapeutiques ont permis aux participants de faire travailler leurs capacités praxiques, de retrouver leur appétit, ainsi que de maintenir, voire créer des liens avec d'autres résidents de l'EHPAD. Nous avons également observé chez certains participants, un retour à la prise d'initiative : des personnes ont par exemple proposé d'aider à faire la vaisselle et à ranger le matériel. En terme de prise en soin adaptée aux résidents d'EHPAD, il serait intéressant de généraliser cette pratique afin de favoriser l'intégration des nouveaux entrants et le bien être des résidents. Le rythme de deux ateliers par semaine nous semblerait plus opportun pour permettre au plus grand nombre d'en bénéficier.

